LOUNGE

Menu



ELAISA

Gezonde voeding

Onze koks bereiden dagelijks met veel passie en kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

Biologisch

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitaminen, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

Dressings

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

Seizoensgebonden

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijk ritme.

De keuken is open van 11:45 tot 21:00.

ELAISA

Welkomstdrankjes

Aangeboden bij verjaardag of inbegrepen bij bepaalde arrangementen.
Gelieve bij aankomst te melden aan de receptie.

Keuze uit:

Koffie | Thee | Frisdranken | Huiswijnen per glas |
Prosecco Brut of Rosé per glas

Edelsteenwater - VitaJuwel

Masaru Emoto ontdekte de informatiedragende eigenschappen van water, iets dat onze Egyptische voorouders kennelijk al wisten. Zij maakten veelvuldig gebruik van edelsteentherapie door het toevoegen van edelstenen aan water en wijn.

De toepassing van edelstenen ter bevordering van de kwaliteit en de ondersteunende eigenschappen kunnen we ook in een latere periode terugvinden. In de Middeleeuwen beschreef Hildegard von Bingen de bijzondere kracht hiervan. Edelstenen worden in alle tijden niet alleen op waarde geschat door hun unieke uitstraling, maar ook door hun fijne karakter.

Elk soort kristal of edelsteen heeft bijzondere eigenschappen die goed zijn voor uw lichaam, geest en gevoel. Ons 'edelsteenwater' wordt gevitaliseerd door een met edelstenen gevulde staaf, ook wel 'fiool' genoemd.

Elk VitaJuwel fiool wordt uit hoogwaardig, Boheems glas door een meesterhand op een gepatenteerde wijze handgemaakt. Men gebruikt hierbij enkel glas dat vrij is van schadelijke stoffen en zorgvuldig geselecteerde fairtrade-edelstenen.
Ervaar en proef de kracht van ons met VitaJuwel gevitaliseerd edelsteenwater!

- Wellness
- Balance
- Love

Wellness

Rozenkwarts - Amethist - Bergkristal 1 l | 13,00

Deze belevenisvolle en vitaliserende mengeling is al sinds honderden jaren bekend en zou helpen om waarneming, intuïtie en empathie te verbeteren. Tegelijkertijd bevordert deze het welbevinden.

Amethist en rozenkwarts staan voor harmonie en balans, bergkristal geldt als steen voor klaarheid en waarneming en versterkt de werking van andere edelstenen. Beleef "Wellness" voor het verstand bij elke slok van deze gebalanceerde en beproefde mengeling!

Balance

Sodaliet - Chalcedon - Bergkristal 1 l | 13,00

Sodaliet staat al heel lang bekend voor balans, wijsheid en innerlijke vrede. Bijkomend zou hij de harmonische verstandhouding tussen de mensen versterken en daarom wordt hij ook soms de "poëet" steen genoemd.

Wat zou meer kunnen helpen in deze tijd van constante onrust, haastigheid en hectiek? Elke slok edelsteenwater met deze mengeling kan elke dag helpen je geestelijk evenwicht, mentale rust en innerlijke kracht te ondersteunen.

Love

Rozenkwarts - Granaat - Bergkristal 1 l | 13,00

Liefde is de hoogste energie in het universum en het mooiste gevoel dat ons doordringen kan. Deze energie en dit gevoel ervaart men met deze mengeling. Rozenkwarts is de edelsteen van de harmonie en de gevoeligheid. De vurige granaat staat voor passie en sensualiteit. Als men deze twee verenigdt krijgt men een unieke emotionele liefdesdynamiek.

Water

per fles

Acqua Panna - Mineraal Water	0.50 l - 6,50
San Pellegrino - Bruisend	0.50 l - 6,50
Acqua Panna - Mineraal Water	1 l - 9,80
San Pellegrino - Bruisend	1 l - 9,80

LOUTER Kombucha

Een fris en sprankelend levenselixer geboren uit de kracht van moeder natuur.
Tongstrelend en licht bruisend. Het biedt een sublieme weldaad voor de levenslustige ziel.

Rozen / Hibiscus	6,50
Gember / Munt	6,50
Passievrucht / Jasmijn	6,50
Gember / Passievrucht	6,50

ELAISA

Frisdranken

Acqua Panna - Mineraal Water	3,70
San Pellegrino - Bruisend	3,70
Coca-Cola	3,70
Coca-Cola Zero	3,70
Schweppes Indian Tonic	3,70
Homemade Iced Tea | Peach of Hibiscus *Plat of bruisend*	6,50
Tönissteiner Orange	4,20
Tönissteiner Citroen	4,20
Tönissteiner Vruchtenkorf	4,20

ELAISA

Brouwerij Kompel is opgericht in 2015 te Maasmechelen als eerbetoon aan mijnwerkers die van verre kwamen en dankzij hun harde werk en de gedolven steenkolen, rijkdom hebben gebracht aan alle Belgen.

In de mijn is er geen onderscheid. Verschillende culturen verenigen zich ondergronds en zorgen voor elkaar opdat ze veilig bovengronds komen. De naam Kompel is de roepnaam van de mijnwerkers en betekent zoveel als 'makker' of 'vriend'. Niemand wordt uitgesloten, iedereen doet mee. De mijnmentaliteit is ook het concept van Brouwerij Kompel.



Bieren

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Donker 6%	5,70
Kompel alcoholvrij 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Sint-Barbara (*sterk blond)* 8,5%	6,30

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.

ELAISA

Warme dranken

NESPRESSO

Espresso	3,90
Koffie	3,90
Décafé	3,90
Cappuccino*	4,50
Cappuccino met slagroom	4,90
Koffie verkeerd*	4,70
Latte Macchiato*	4,70
Warme chocomelk*	4,20
Supplement slagroom	1,50

Muffin | verschillende smaken	4,50

Alle koffies zijn als décafé te verkrijgen
**Te verkrijgen met koemelk / havermelk / soyamelk / amandelmelk / kokosmelk*

ELAISA

Theekaart

Verse thee

Muntthee 4,70
Gemberthee 4,70

Kruidenthee (infusie)

(Kruiden hebben tijd nodig om mineralen vrij te geven. Hoe langer de infusie zal trekken, hoe sterker de smaak en werking zullen zijn)

Sterrenhemel (bio) 4,90
Ingrediënten: steranijs, munt, venkel, jeneverbes en zoethout

Meditatie (bio) 4,90
Ingrediënten: valeriaanwortel, lavendel, citroengras en munt

Innerlijke rust (bio) 4,90
Ingrediënten: Sint-janskruid, brandnetel vlierbes en rozenblaadjes

Chai Spices (bio) 4,90
Ingrediënten: kaneel, gember, kardemom en kruidnagel

Groene thee

Jasmijn Chun Mee (bio) 4,90
Smaak: vol, mild en bloemig

Witte thee

Bai Mu Dan (bio) 4,90
Smaak: bloemig, grassig en zoetig

Zwarte thee *(tanninearm)*

Yunnan (bio) 4,90
Smaak: kruidig en moutig

Magic Forest 4,90
Ingrediënten: zwarte thee met wilde bessen en rozenknopjes
Smaak: aromatisch en fruitig

Oolong thee

Golden Rose (bio) 4,90
Ingrediënten: Oolong thee met rozenbloesem en goudsbloem
Smaak: bloemig en notig

Rooibos

Orange 4,90
Smaak: milde zongerijpte sinaasappel

Bloementhee

Blooming Basket Theebloem 6,50
Ingrediënten: groene thee met een variatie van thousand days bloemen

ELAISA

Cocktails

Sunset Martini 14,50
Vodka | passievrucht | vanille | limoen

Lazy Red Cheeks 14,50
Vodka | framboos | violet | limoen | suiker

Espresso Martini 14,50
Vodka | koffielikeur | koffie | suiker

Amaretto Sour 14,50
Amaretto | sinaasappel | limoen

Relax on the Beach 14,50
Vodka | perzik | sinaasappel

Mojito 14,50
Witte rum | bruiswater | limoen | munt | suiker

Mocktails

Sunrise Martini 0% 10,50
Passievrucht | vanille | limoen

Ambrosia 0% 10,50
Veenbessen | guaya | framboos | citroen

Relax on the Beach 0% 10,50
Perzik | sinaasappel | veenbessen

Ipanema 0% 10,50
Passievrucht | vanille | limoen | ginger ale

Mojito 0% 10,50
Bruiswater | limoen | munt | suiker

Virgin Aperol Spritz 7,00

Aperitieven

Aperol 9,70

Martini Bellini 8,00

Gin Tonic 14,50
Kompel Charbonnage | Indian Tonic

Gin Tonic 14,50
Kompel Garden-City | Roze Tonic

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.

ELAISA

Wijnkaart

Witte wijnen

Larinum Malvasia - Chardonnay
Druif: chardonnay
Smaak: frisfruitig met een heerlijk romig geheel | rijpe appel en peer-bloesems | boter
per glas 6,50
per fles 28,00

Laureato - Vetrère (Puglia)
Druiven: chardonnay, fiano
Smaak: volle harmonieuze wijn | rijpe perzik & meloen | geaccentueerd door balsamico
per glas 7,50
per fles 38,00

Fedele Bianco bio & vegan friendly (Sicilië)
Druiven: catarrato, inzolia, greciano
Smaak: fris fruitig | mineraal | citrus | mango
per fles 28,00

Vizzo bianco (Emilia Romagna)
Druif: ortugo, trebbiano
Smaak: fris | licht | tonen van groene appel | licht bloemig
per fles 38,00

Rosé wijnen

Lavasieux rosé gris (Languedoc)
Druif: grenache
Smaak: typisch verfijnde rosé gris stijl | rode rozen | aardbei | granaatappel | hartige mineraliteit
per glas 6,90
per fles 29,00

Fedele Rosé bio & vegan friendly (Sicilië)
Druif: nero d'Avola
Smaak: zeer karaktervolle rosé | verse rode bessen | kruiden | viooltjes
per glas 6,90
per fles 29,00

Fraktique gris rosé (Pays d'Oc)
Druif: pinot gris
Smaak: exotisch fruit | rode bessen
per glas 6,90
per fles 29,00

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.

ELAISA

Rode wijnen

Taccione Sangiovese Merlot (Abruzzo)
Druif: sangiovese, merlot
Smaak: ronde vlezige smaak met mooi versmolten tannines | rijpe rode vruchten | kruiden
per glas 6,50
per fles 28,00

Campo Marina Luccarelli (Puglia)
Druif: primitivo
Smaak: fluwelige wijn | rijpe bosvruchten | mokka | kaneel | zachte tannines
per glas 7,50
per fles 38,00

Fedele Rosso bio & vegan friendly (Sicilië)
Druif: nero d'Avola
Smaak: sappige elegante structuur rode & blauwe bes | zwarte peper
per fles 28,00

Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio (Toscane)
Druif: sangiovese
Smaak: intense elegante wijn met fijne tannines | framboos en zwarte kers | kruiden | rozen | cederhout
per fles 41,00

Bubbels

Prosecco Le Couchon Brut
per glas 9,50
per fles 43,00

Prosecco Le Couchon Rosé
per glas 10,00
per fles 48,00

Champagne Paul Goerg - Blanc de Blanc Brut
per glas 12,50
per fles 69,00

Champagne Moët & Chandon Brut Impérial
per fles 90,00

Masia Cava alcoholvrij
per glas 7,00
per fles 28,00

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.

ELAISA

Bites

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Naanbrood van de grill | pompoenhummus | tomatensalsa *(Verkrijgbaar tot 17:00)*	9,50
Mac & Cheese-balletjes | kaassaus *(Verkrijgbaar vanaf 17:00)*	12,00
Kip samosa | kip nems | zoete chilisaus | sla *(Verkrijgbaar vanaf 17:00)*	16,00
Elaisa Smaakplank | auberginekaviaar | olijventapenade | parmaham | coppa di Parma | kaasblokjes | tomatentapenade | kroepoek | broodstengels	16,50

De kleine gezonde goesting
(van 11u00 tot 17u30)

Magere Bio yoghurt | granola | fruitcoulis	6,95
Magere Bio yoghurt | granola | acaï	7,00
Magere Bio yoghurt | granola	6,75

De zoete pauze
(van 15u00 tot 17u30)

Brusselse wafel | warme kersen | slagroom	12,00
Brusselse wafel | gemengd fruit | slagroom	12,00
Vegan apple pie | vegan room | vegan ijs	10,95
Bourgondische apple pie | crème anglaise | vanille ijs	10,95
Extra bol ijs	1,50
Extra bol vegan ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Soepen
(geserveerd met brood)

Dagsoep	9,50
Thaise Rode Curry soep | vegan	13,95
Thaise Rode Curry soep | kip	15,95

Thaise soep met glutenvrije noedels | basilicum | oesterzwam | chilipeper | lente-ui | sojascheuten

Maaltijdsalades
(supplement brood + €1,50)

Salade met honing gebakken geitenkaas | spekjes | appel | walnoot | honing-mosterddressing	25,50
Salade met honing gebakken geitenkaas | appel | walnoot | honing-mosterddressing	23,50
Wintersalade | pompoen | spruitjes | rode ui | boerenkool | pecannoten | granaatappelpitten | pecorino | roodlof | appelciderazijndressing	23,50
Caesar salade | caesardressing | croutons | parmezaan | ei	22,95
Caesar salade | kip | caesardressing | croutons | parmezaan | ei	24,95
Mexicaanse salade | geroosterde zwarte bonen | tomaat | suikermaïs | lente-ui | avocado | tortillachips | avocado-limoendressing	22,95

Healthy Elaisa Rice Bowl

Geurige rice bowl van basmatirijst | komkommer | gember | lente-ui | radijs | ananas | edamame | wakame | koriander

Rice Bowl | gemarineerde tempeh	24,50
Rice Bowl | gegrilde tonijnfilet	25,50
Rice Bowl | in chilisaus gemarineerde beef	25,50

(Koriander kan niet weggelaten worden)

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Lunch
(van 11u45 tot 17u00)

Zweeds flat bread | gerookte zalm | avocadocrème | crème fraîche | dille	22,00
Media payesita brood | geroosterde groenten | feta | rucola | pesto	17,95
Speltbrood | rundercarpaccio | rucola | truffelmayonaise | parmezaan | pijnboompitten	15,50
Kaaskroketjes | mosterd dille crème	17,50
Garnaalkroketjes | citroen | cocktailsaus	24,50
Croque-monsieur | ham | kaas | waldkornbrood	15,50
Croque-kaas | wit brood	13,50
Beefburger | crispy bacon | cheddar kaas | chipotle barbecuesaus	19,50
Rode biet burger | rucola | truffelmayonaise	18,50
Bao Bun | spicy kip | lente-ui | gepekelde ui | limoen | koolsla	21,50
Gemarineerde kip saté | rijst | ingelegde komkommer | chilipeper | satésaus	24,50
Zalm | seizoensgroenten | hollandaisesaus	29,50

Healthy Elaisa Chakra Salad
(vanaf 17u)

Full-spectrum kruidensalade, biologisch geteeld door herborist PUUR AROMA, voedzaam voor elke Chakra. De salade wordt afgewerkt met eetbare bloemen.

Deze salade werkt in op de volgende drie chakra's:

Hart Chakra: granaatappel | sinaasappel

Kruin Chakra: komkommer | peterselie

Basis Chakra: gember 23,50

Indiase Curry
(vanaf 17u)

Bloemkool | paksoi | lente-ui | ui | chilipeper | cashewnoten | rijst

Indiase curry | vegan	24,50
Indiase curry | gamba's	27,50
Indiase curry | kip	25,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Pasta
(vanaf 17u)

Risotto | wilde paddenstoelen | parmezaan | rucola | tomaat	25,50
Seizoensravioli	22,50

Vis / Vlees
(vanaf 17u)

Carpaccio | Black Angus | balsamico | truffelcrème | parmezaan	18,50
Vitello Tonnato | kalfsvlees | tonijn | kappertjes | rucola | peterselie | ui	18,50
Gemarineerde kipsaté | rijst | ingelegde komkommer | chilipeper | satésaus	24,50
Hoevekip | seizoensgroenten | tomatensalsa	23,50
Hertenfilet 180gr. | seizoensgroenten | peer | veenbessen | port jus	39,00
Kalfsmedaillon 180gr. | seizoensgroenten | champignonsaus	25,95
Visstoofpotje | zalm | kabeljauw | zeewolf | gamba's | wortel | venkel | suikererwten | knapperige prei | witte wijnsaus	26,50
Zalm | seizoensgroenten | hollandaisesaus	29,50
Stoofvlees | wilde paddenstoelen | pompoen | peer | veenbessen | kroketten	29,50

Supplementen
Niet apart verkrijgbaar

Frieten	4,50
Zoete aardappel frieten	4,95
Krielaardappelen	4,95
Kroketten	4,00
Rijst	4,00
Mayonaise | ketchup | mosterd | truffelmayonaise	1,00
Brood	1,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Nagerechten

Dame Blanche Fondant	10,50
Vegan Dame Blanche - lactosevrij	12,75
Kersen cheesecake | bloedsinaasappelsorbet	15,95
Gepocheerde peer | bosvruchten | vanille | limoenmascarpone | pistachetuile	15,95
Witte chocolade - crème brûlée | shortcake met witte chocolade en karamel	14,95
Chocolademoelleux | vanille-ijs | chocoladecrumble	16,95
Tiramisu Charlotte	13,95
Tout-Chocolat | slagroom	11,95
Extra bol ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50

Vegetarische & Vegan gerechten
(van 11u45 tot 17u00)

Thaise rode curry soep | vegan	13,95
Naanbrood van de grill | pompoenhummus | tomatensalsa	9,50
Rode biet burger | rucola | truffelmayonaise	18,50
Rode biet burger | rucola	18,50
Kaaskroketjes | mosterd dille crème	17,50
Caesar salade | caesardressing | croutons | parmezaan | ei	22,95
Salade met honing gebakken geitenkaas | appel | walnoot | honing-mosterddressing	23,50
Wintersalade | pompoen | spruitjes | rode ui | boerenkool | pecannoten | granaatappelpitten | pecorino | roodlof | appelciderazijndressing	23,50
Mexicaanse salade | geroosterde zwarte bonen | tomaat | suikermaïs | lente-ui | avocado | tortillachips | avocado-limoendressing	22,95
Geurige rice bowl van basmati rijst | komkommer | lente-ui | radijs | ananas | edamame | wakame | gember | koriander | gemarineerde tempeh	24,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

GENIET EN GEEF

Wanneer jij een veganistisch gerecht bestelt doneren wij € 0.50 aan lokale liefdadigheidsinstelling, ISERA.

Isera staat voor 'International Society for the Education and Rescue of Animals'. Ze redden levens van dieren in nood zowel op nationaal als internationaal niveau door **verzorging te geven aan verwaarloosde dieren**, acties te ondernemen bij de instanties tegen dierenmishandeling, informatie over welzijn van dieren te verspreiden en geselecteerde projecten te ondersteunen.
Met behulp van een **mobiel operatiekwartier** kunnen wij onze diensten uitbreiden dankzij de **samenwerking met de Koning Boudewijnstichting**.
Voor meer info ga naar : www.iseranimals.org

(vanaf 17u)

Thaise rode curry soep | vegan	13,95
Salade met honing gebakken geitenkaas | appel | walnoot | honing-mosterddressing	23,50
Caesar salade | caesar dressing | croutons | parmezaan | ei	22,95
Wintersalade | pompoen | spruitjes | rode ui | boerenkool | pecannoten | granaatappelpitten | pecorino | roodlof | appelciderazijndressing	23,50
Mexicaanse salade | geroosterde zwarte bonen | tomaat | suikermaïs | lente-ui | avocado | tortillachips | avocado-limoendressing	22,95
Geurige rice bowl van basmati rijst | komkommer | lente-ui | radijs | ananas | edamame | wakame | gember | koriander | gemarineerde tempeh	24,50
Healthy Elaisa Chakra Salad Hart Chakra: granaatappel | sinaasappel Kruin Chakra: komkommer | peterselie Basis Chakra: gember	23,50
Indiase curry | vegan	24,50
Seizoensravioli	22,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Glutenvrije gerechten

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Elaisa Smaakplank | auberginekaviaar | olijventapenade | parmaham | coppa di Parma | kaasblokjes | tomatentapenade |	16,50
Thaise rode curry soep | vegan	13,95
Salade met honing gebakken geitenkaas | spekjes | appel | walnoot | honing-mosterddressing	25,50
Salade met honing gebakken geitenkaas | appel | walnoot | honing-mosterddressing	23,50
Mexicaanse salade | geroosterde zwarte bonen | tomaat | suikermaïs | lente-ui | avocado | tortillachips | avocado-limoendressing	22,95
Gemarineerde kipsaté | rijst | ingelegde komkommer | chilipeper | currysaus	24,50
Zalm | seizoensgroenten | hollandaise saus	29,50
Witte chocolade- crème brûlée *(Zonder shortcake)*	14,95
Gepocheerde peer | bosvruchten | vanille | limoenmascarpone *(Zonder pistachetuile)*	15,95

(vanaf 17u)

Carpaccio | Black Angus | balsamico | truffelcrème | parmezaan	18,50
Vitello Tonnato | kalfsvlees | tonijn | kappertjes | rucola | peterselie | ui	18,50
Healthy Chakra Salad	23,50
Indiase curry | vegan	24,50
Indiase curry | gamba's	27,50
Indiase curry | kip	25,50
Gemarineerde kipsaté | rijst | ingelegde komkommer | chilipeper | currysaus	24,50
Hertenfilet 180gr. | seizoensgroenten | peer | veenbessen | port jus	39,00
Kalfsmedaillon 180gr. | seizoensgroenten | champignonsaus	25,95
Visstoofpotje | zalm | kabeljauw | zeewolf | gamba's | wortel | venkel | suikererwten | knapperige prei | witte wijnsaus	26,50
Zalm | seizoensgroenten | hollandaisesaus	29,50

ELAISA

Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.