

RESTAURANT
Lunch



Gezonde voeding

Onze koks bereiden dagelijks met veel passie en kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

Biologisch

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitaminen, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

Dressings

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

Seizoensgebonden

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijke ritme.

De keuken is open van 11:45 tot 21:00.

Welkomstdrankjes
inbegrepen bij een verjaardag of arrangement.
Gelieve bij aankomst te melden aan de receptie.

Keuze uit:

Koffie | Thee | Frisdranken | Huiswijnen per glas | Smoothies
Prosecco Brut of Rosé per glas

Edelsteenwater - VitaJuwel

Masaru Emoto ontdekte de informatiedragende eigenschappen van water, iets dat onze Egyptische voorouders kennelijk al wisten. Zij maakten veelvuldig gebruik van edelsteentherapie door het toevoegen van edelstenen aan water en wijn.

De toepassing van edelstenen ter bevordering van de kwaliteit en de ondersteunende eigenschappen kunnen we ook in een latere periode terugvinden. In de Middeleeuwen beschreef Hildegard von Bingen de bijzondere kracht hiervan. Edelstenen worden in alle tijden niet alleen op waarde geschat door hun unieke uitstraling, maar ook door hun fijne karakter.

Elk soort kristal of edelsteen heeft bijzondere eigenschappen die goed zijn voor uw lichaam, geest en gevoel. Ons 'edelsteenwater' wordt geïtaliseerd door een met edelstenen gevulde staaf, ook wel 'fiol' genoemd.

Elk VitaJuwel fiol wordt uit hoogwaardig, Boheems glas door een meesterhand op een gepatenteerde wijze handgemaakt. Men gebruikt hierbij enkel glas dat vrij is van schadelijke stoffen en zorgvuldig geselecteerde fairtrade-edelstenen.

Ervaar en proef de kracht van ons met VitaJuwel geïtaliseerd edelsteenwater!

-  Wellness
-  Balance
-  Love

Wellness

Rozenkwarts - Amethyst - Bergkristal

1 l | 13,00

Deze belevenisvolle en vitaliserende mengeling is al sinds honderden jaren bekend en zou helpen om waarneming, intuïtie en empathie te verbeteren. Tegelijkertijd bevordert deze het welbevinden.

Amethyst en rozenkwarts staan voor harmonie en balans, bergkristal geldt als steen voor klaarheid en waarneming en versterkt de werking van andere edelstenen. Beleef “Wellness” voor het verstand bij elke slok van deze gebalanceerde en beproefde mengeling!

Balance

Sodalië - Chalcedon - Bergkristal

1 l | 13,00

Sodalië staat al heel lang bekend voor balans, wijsheid en innerlijke vrede. Bijkomend zou hij de harmonische verstandhouding tussen de mensen versterken en daarom wordt hij ook soms de “poëet” steen genoemd.

Wat zou meer kunnen helpen in deze tijd van constante onrust, haastigheid en hectiek? Elke slok edelsteenwater met deze mengeling kan elke dag helpen je geestelijk evenwicht, mentale rust en innerlijke kracht te ondersteunen.

Love

Rozenkwarts - Granaat - Bergkristal

1 l | 13,00

Liefde is de hoogste energie in het universum en het mooiste gevoel dat ons doordringen kan. Deze energie en dit gevoel ervaart men met deze mengeling. Rozenkwarts is de edelsteen van de harmonie en de gevoeligheid. De vurige granaat staat voor passie en sensualiteit. Als men deze twee verenigt, krijgt men een unieke emotionele liefdesdynamiek.

Water

per fles

Acqua Panna - Mineraal Water	0.50 l - 6,50
San Pellegrino - Bruisend	0.50 l - 6,50
Acqua Panna - Mineraal Water	1 l - 9,80
San Pellegrino - Bruisend	1 l - 9,80

LOUTER Kombucha

*Een frisse en sprankelende levenselixer geboren uit de kracht van moeder natuur.
Tongstrelend en licht bruisend. Het biedt een sublieme weldaad voor de levenslustige ziel.*

Rozen / Hibiscus	6,50
Gember / Munt	6,50
Passievrucht / Jasmijn	6,50
Passievrucht / Gember	6,50



AGROPOŠTA

Handgemaakte biologische limonades van topkwaliteit, vervaardigd uit met de hand geplukte lokale planten en fruit uit Kroatië. Agropošta, wat staat voor "Post uit de Natuur", biedt 100% biologische, ambachtelijk bereide siropen zonder kunstmatige toevoegingen.

Aardbei	6,50
Vlierbloesem	6,50
Framboos	6,50
Lavendel	6,50
Citroengras & Gember	6,50
Munt	6,50
Citroen	6,50

Frisdranken

Acqua Panna - Mineraal Water	3,70
San Pellegrino - Bruisend	3,70
Coca-Cola	3,70
Coca-Cola Zero	3,70
Fever Tree Indian Tonic	3,70
Tönissteiner Orange	4,20
Tönissteiner Citroen	4,20
Tönissteiner Vruchtenkorf	4,20

Sappen

Pompelmoessap	5,50
Sinaasappelsap	5,50
Ananas Gember Citroen Appel	6,00
Appel Peer Framboos	6,00
Blauwe bes Appel Limoen	6,00

Elaisa Specials

ChariTea Red	6,50
<i>Rooibosthee met passievrucht - 330ml</i>	
ChariTea Green	6,50
<i>Groene thee met gember - 330ml</i>	
PomTon	8,70
<i>Pompelmoessap met tonic</i>	
SinaTon	8,70
<i>Sinaasappelsap met tonic</i>	
DZJiNG	
<i>Gemberlimonade (gember, limoen, kruiden, soda)</i>	7,50
OBLIQS	
<i>Kruidenblend (gember - kruiden - biologische appelsap)</i>	8,50

Smoothies

Lovely Green	8,00
<i>Spinazie avocado groene appel banaan kokos</i>	
Strawberry Bomb	8,00
<i>Aardbei banaan appel</i>	
Hawaiian	8,00
<i>Mango banaan appel passievrucht</i>	



Ontdek **OBLIQS**, een mixer van **20+ kruiden**
lokaal samengesteld



Gember



Werkt ontstekingsremmend
en geeft je immuunsysteem
een krachtige boost.

Limoen & Citroenzuur



Rijk aan Vitamine C en
krachtige antioxidanten.

Kaneel



Helpt de bloedsuikerspiegel
te reguleren en zit vol
antioxidanten.

Kruidnagel



Staat bekend om zijn
antibacteriële en pijnstillende
eigenschappen.

+ 20 Selectieve Kruiden

Naast deze krachtige basis bevat onze blend nog 20 andere
zorgvuldig gekozen kruiden!

OBLIQS | ELAISA

Warme dranken



Espresso	3,90
Koffie	3,90
Décafé	3,90
Cappuccino*	4,50
Cappuccino met slagroom	4,90
Koffie verkeerd*	4,70
Latte Macchiato*	4,70
Warme chocomelk*	4,20
Verwenkoffie	
<i>Amandel Kompel likeur slagroom koekje</i>	7,00
Supplement slagroom	1,50
Muffin verschillende smaken	4,50

Alle koffies zijn als décafé te verkrijgen

**Ook met soya-, kokos- amandel- of havermelk te verkrijgen*

Frozen Cappuccino

Classic	6,50
<i>Frozen Cappuccino slagroom</i>	
Hazelnut	7,50
<i>Frozen Cappuccino hazelnoot crème slagroom</i>	
White Chocolate	7,50
<i>Frozen Cappuccino witte chocolade crème slagroom</i>	
Caramel	7,50
<i>Frozen Cappuccino karamel crème slagroom</i>	

Matcha

Ceremonial Matcha (koud of warm)	8,50
Blue Matcha (koud of warm)	8,50

Te verkrijgen met koemelk / havermelk / soya melk / amandelmelk / kokosmelk



Theekaart

Verse thee

Muntthee	4,70
Gemberthee	4,70

Kruidenthee (infusie)

(Kruiden hebben tijd nodig om mineralen vrij te geven. Hoe langer de infusie zal trekken, hoe sterker de smaak en werking zullen zijn)

Sterrenhemel (bio) <i>Ingrediënten: steranijs, munt, venkel, jeneverbes en zoethout</i>	4,90
Meditatie thee (bio) <i>Ingrediënten: valeriaanwortel, lavendel, citroengras en munt</i>	4,90
Innerlijke rust (bio) <i>Ingrediënten: Sint-Janskruid, brandnetel vlierbes en rozenblaadjes</i>	4,90
Chai Spices (bio) <i>Ingrediënten: kaneel, gember, kardemom en kruidnagel</i>	4,90

Groene thee

Jasmijn Chun Mee (bio) <i>Smaak: vol, mild en bloemig</i>	4,90
--	------

Witte thee

Bai Mu Dan (bio) <i>Smaak: bloemig, grassig en zoetig</i>	4,90
--	------

Zwarte thee

Yunnan (bio) <i>Smaak: kruidig en moutig (tanninearm)</i>	4,90
Magic Forest <i>Ingrediënten: zwarte thee met wilde bessen en rozenknopjes</i> <i>Smaak: aromatisch en fruitig</i>	4,90

Oolong thee

Golden Rose (bio) <i>Ingrediënten: Oolong thee met rozenbloesem en goudsbloem</i> <i>Smaak: bloemig en notig</i>	4,90
--	------

Rooibos *(tanninearm en cafeïnevrij)*

Orange <i>Smaak: milde zongerijpte sinaasappel</i>	4,90
---	------

Bloementhee

Blooming Basket Theebloem <i>Ingrediënten: groene thee met een variatie van thousand days bloemen</i>	6,50
--	------

Brouwerij Kompel is opgericht in 2015 te Maasmechelen als eerbetoon aan mijnwerkers die van verre kwamen en dankzij hun harde werk en de gedolven steenkolen, rijkdom hebben gebracht aan alle Belgen.

In de mijn is er geen onderscheid. Verschillende culturen verenigen zich ondergronds en zorgen voor elkaar opdat ze veilig bovengronds komen. De naam Kompel is de roepnaam van de mijnwerkers en betekent zoveel als 'makker' of 'vriend'. Niemand wordt uitgesloten, iedereen doet mee. De mijnmentaliteit is ook het concept van Brouwerij Kompel.



Bieren

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Donker 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs (Honing Bier Nationaal Park) 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel alcoholvrij 0,2%	5,90
Tripel Kanunnik 8,2% - Brouwerij Wilderen	6,30
Duvel 8,5%	6,00
Sint Barbara (sterk blond) 8,5%	6,30

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.

Cocktails

Sunset Martini	14,50
<i>Vodka passievrucht vanille limoen</i>	
Lazy Red Cheeks	14,50
<i>Vodka framboos violet limoen suiker</i>	
Espresso Martini	14,50
<i>Vodka koffielikeur koffie suiker</i>	
Amaretto Sour	14,50
<i>Amaretto sinaasappel limoen</i>	
Relax on the Beach	14,50
<i>Vodka perzik sinaasappel</i>	
Mojito	14,50
<i>Witte rum bruiswater limoen munt suiker</i>	

Mocktails

Sunrise Martini 0%	10,50
<i>Passievrucht vanille limoen</i>	
Ambrosia 0%	10,50
<i>Veenbessen guaya framboos citroen</i>	
Relax on the Beach 0%	10,50
<i>Perzik sinaasappel veenbessen</i>	
Ipanema 0%	10,50
<i>Passievrucht vanille limoen ginger ale</i>	
Mojito 0%	10,50
<i>Bruiswater limoen munt suiker</i>	

Aperitieven

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic	14,50
<i>Kompel Charbonnage Indian Tonic</i>	
Gin Tonic	14,50
<i>Kompel Garden-City Roze Tonic</i>	

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.



Wijnkaart

Witte wijnen

Larinum Malvasia (Puglia)

Druif: chardonnay

*Smaak: frisfruitig met een heerlijk romig geheel |
rijpe appel en peer-bloesems | boter*

per glas 6,50
per fles 28,00

Laureato - Vetrère (Puglia)

Druiven: chardonnay, fiano

*Smaak: volle harmonieuze wijn | rijpe perzik & meloen |
geaccentueerd door balsamico*

per glas 7,50
per fles 38,00

Fedele Bianco bio & vegan friendly (Sicilië)

Druiven: catarrato, inzolia, greciano

Smaak: fris fruitig | mineraal | citrus | mango

per fles 28,00

Vizzo bianco (Emilia Romagna)

Druif: ortugo, trebbiano

Smaak: fris | licht | tonen van groene appel | licht bloemig

per fles 38,00

Rosé wijnen

Lavasieux rosé gris (Languedoc)

Druif: grenache

*Smaak: typisch verfijnde rosé gris stijl | rode rozen | aardbei |
granaatappel | hartige mineraliteit*

per glas 6,90
per fles 29,00

Fedele Rosé bio & vegan friendly (Sicilië)

Druif: nero d'Avola

Smaak: zeer karaktervolle rosé | verse rode bessen | kruiden | viooltjes

per glas 6,90
per fles 29,00

Fraktique gris rosé (Pays d'Oc)

Druif: pinot gris

Smaak: exotisch fruit | rode bessen

per glas 6,90
per fles 29,00

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.



Rode wijnen

Taccione Sangiovese Merlot (Abruzzo)

Druif: sangiovese, merlot

*Smaak: ronde vlezighe smaak met mooi versmolten tannines |
rijpe rode vruchten | kruiden*

per glas 6,50

per fles 28,00

Campo Marina Luccarelli (Puglia)

Druif: primitivo

Smaak: fluwelige wijn | rijpe bosvruchten | mokka | kaneel | zachte tannines

per glas 7,50

per fles 38,00

Fedele Rosso bio & vegan friendly (Sicilië)

Druif: nero d'Avola

Smaak: sappige elegante structuur rode & blauwe bes | zwarte peper

per fles 28,00

Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio (Toscane)

Druif: sangiovese

*Smaak: intense elegante wijn met fijne tannines | framboos en zwarte kers |
kruiden | rozen | cederhout*

per fles 41,00

Bubbels

Prosecco Le Couchon Brut

per glas 9,50

per fles 43,00

Prosecco Le Couchon Rosé

per glas 10,00

per fles 48,00

Champagne Paul Goerg - Blanc de Blanc Brut

per glas 12,50

per fles 69,00

Champagne Moët & Chandon Brut Impérial

per fles 90,00

Sauna en alcohol zijn geen goede combinatie. Geniet met mate van alcoholische dranken pas na de sauna, niet ervoor.



Bites

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Naanbrood van de grill pompoen hummus tomatensalsa	9,50
Elaisa Smaakplank coppa di parma parma ham peppadew jonge kaas olijven grove mosterd	16,50

De kleine gezonde goesting (van 11u00 tot 17u30)

Magere Bio yoghurt granola fruitcoulis	6,95
Magere Bio yoghurt granola acai	7,00
Magere Bio yoghurt granola	6,75

De zoete pauze (van 15u00 tot 17u30)

Crêpes nature chocoladesaus fruit slagroom	10,50
Crêpes nature gestoofd fruit fruit slagroom	10,50
Vegan apple pie vegan room vegan ijs 🍌	10,95
Bourgondische apple pie crème anglaise vanille ijs	10,95
Extra bol ijs	1,50
Extra bol vegan ijs 🍌	1,50
Supplement slagroom	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Vanaf 11u45

Soepen (geserveerd met brood)

Dagsoep	9,50
Tom Kha Kai vegan	12,95
Tom Kha Kai kip	15,95
<i>Thaise soep met kokos taugé oesterzwam chilipeper lente-ui koriander</i>	

Maaltijdsalades (supplement brood + €1,50)

Salade met honing gebakken geitenkaas spekjes appel walnoot honing-mosterddressing	24,50
Salade met honing gebakken geitenkaas appel walnoot honing-mosterddressing	23,50
Griekse salade salade olijven tomaat komkommer rode ui paprika kappertjes feta	23,50
Caesar salade caesar dressing croutons parmezaan ei	22,95
Caesar salade kip caesar dressing croutons parmezaan ei	24,95
Detoxsalade spinazie mango rode paprika avocado granaatappelpitjes pompoenpitten citroen-mosterddressing	23,50
Burrata tomatencarpaccio pistache basilicumpuree	18,50

Healthy Elaisa Rice Bowl

*Geurige rice bowl van basmati rijst | komkommer | gember | lente-ui | radijs | ananas | edamame | wakame | koriander**

Rice Bowl gemarineerde tempeh	24,50
Rice Bowl gegrilde tonijnfilet	25,50
Rice Bowl in chili saus gemarineerde beef	25,50

(*Koriander kan niet weggelaten worden)



Lunch

Zweeds flat bread gerookte zalm avocado crème fraîche dille	22,00
Speltbrood brie walnoot honing rucola	15,50
Speltbrood rundercarpaccio rucola truffelmayonaise parmezaan pijnboompitten	15,50
Kaaskroketjes mosterd dille crème	17,50
Garnaalkroketjes citroen cocktailsaus	24,50
Croque-monsieur ham kaas waldkornbrood	15,50
Croque-kaas wit brood	13,50
Beefburger crispy bacon cheddar kaas chipotle barbecuesaus	19,50
Rode biet burger rucola truffelmayonaise	18,50
Bao Bun spicy kip lente-ui gepekeld ui limoen koolsla	21,50
Gemarineerde kip saté rijst ingelegde komkommer chilipeper satésaus	24,50
Zalm seizoensgroenten hollandaise saus	29,50

Supplementen

Niet apart verkrijgbaar

Frieten	4,50
Zoete aardappel frieten	4,50
Kroketten	4,00
Rijst	4,00
Mayonaise ketchup mosterd	1,00
Brood	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Vegetarische 🌱 & Vegan 🌱 gerechten

Naanbrood van de grill pompoen hummus tomaten salsa 🌱	9,50
Tom Kha vegan 🌱	12,95
Rode biet burger rucola truffelmayonaise 🌱	18,50
Rode biet burger rucola 🌱	18,50
Kaaskroketjes mosterd dille crème 🌱	17,50
Burrata tomatencarpaccio pistache basilicumpuree 🌱	18,50
Caesar salade caesar dressing croutons parmezaan ei 🌱	22,95
Salade met honing gebakken geitenkaas appel walnoot honing-mosterddressing 🌱	23,50
Griekse salade salade olijven tomaat komkommer rode ui paprika kappertjes feta 🌱	23,50
Detoxsalade spinazie mango rode paprika avocado granaatappelpitjes pompoenpitten citroen-mosterddressing 🌱	23,50
Geurige Rice Bowl van basmati rijst komkommer lente-ui radijs ananas edamame wakame gember koriander gemarineerde tempeh 🌱	24,50



GENIET EN GEEF

Wanneer jij een veganistisch gerecht 🌱 bestelt, doneren wij € 0.50 aan lokale liefdadigheidsinstelling, ISERA.

Isera staat voor 'International Society for the Education and Rescue of Animals'. Ze redden levens van dieren in nood zowel op nationaal als internationaal niveau door **verzorging te geven aan verwaarloosde dieren**, acties te ondernemen bij de instanties tegen dierenmishandeling, informatie over welzijn van dieren te verspreiden en geselecteerde projecten te ondersteunen.

Met behulp van een **mobiel operatiekwartier** kunnen wij onze diensten uitbreiden dankzij de **samenwerking met de Koning Boudewijnstichting**.

Voor meer info ga naar : www.iseranimals.org



Nagerechten

Dame Blanche Fondant	10,50
Vegan Dame Blanche Fondant - lactosevrij 🌱	12,75
Citroen-kaastaart citroensorbet frambozencoulis	12,95
Fruitsalade diverse stukken seizoensfruit	13,50
Eton Mess aardbei room meringue munt	12,95
Mangomousse room fruit	13,50
Elaisa Dessert hazelnoot chocoladebom chocolade mousse vegan ijs	17,95
Tout-Chocolat slagroom	11,95
Extra bol ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50

Glutenvrije gerechten

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Elaisa Smaakplank coppa di parma parma ham peppadew jonge kaas olijven grove mosterd	16,50
Tom Kha vegan	12,95
Tom Kha Kai kip	15,95
Salade met honing gebakken geitenkaas spekjes appel walnoot honing-mosterddressing	24,50
Salade met honing gebakken geitenkaas appel walnoot honing-mosterddressing	23,50
Detoxsalade spinazie mango rode paprika avocado granaatappelpitjes pompoenpitten citroen-mosterddressing	23,50
Gemarineerde kip saté rijst ingelegde komkommer chilipeper satésaus	24,50
Zalm seizoensgroenten hollandaise saus	29,50
Fruitsalade diverse stukken seizoensfruit	13,50
Eton mess aardbei room meringue munt	12,95

Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

