

RESTAURANT  
*Lunch*



### **Gezonde voeding**

Onze koks bereiden dagelijks met veel passie en kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

### **Biologisch**

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitaminen, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

### **Dressings**

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

### **Seizoensgebonden**

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijk ritme.

---

*De keuken is open van 11:45 tot 21:00.*

# *Edelsteenwater - VitaJuwel*

Masaru Emoto ontdekte de informatiedragende eigenschappen van water, iets dat onze Egyptische voorouders kennelijk al wisten. Zij maakten veelvuldig gebruik van edelsteen therapie door het toevoegen van edelstenen aan water en wijn.

De toepassing van edelstenen ter bevordering van de kwaliteit en de ondersteunende eigenschappen kunnen we ook in een latere periode terugvinden. In de Middeleeuwen beschreef Hildegard von Bingen de bijzondere kracht hiervan. Edelstenen worden in alle tijden niet alleen op waarde geschat door hun unieke uitstraling, maar ook door hun fijne karakter.

Elk soort kristal of edelsteen heeft bijzondere eigenschappen die goed zijn voor uw lichaam, geest en gevoel. Ons 'edelsteenwater' wordt ge vitaliseerd door een met edelstenen gevulde staaf, ook wel 'fiol' genoemd.

Elk VitaJuwel fiol wordt uit hoogwaardig, Boheems glas door een meesterhand op een gepatenteerde wijze handgemaakt. Men gebruikt hierbij enkel glas dat vrij is van schadelijke stoffen en zorgvuldig geselecteerde fairtrade-edelstenen.

Ervaar en proef de kracht van ons met VitaJuwel ge vitaliseerd edelsteenwater!

-  Wellness
-  Balance
-  Love

## Wellness

### Rozenkwarts - Amethyst - Bergkristal

1 l | 13,00

Deze belevenisvolle en vitaliserende mengeling is al sinds honderden jaren bekend en zou helpen om waarneming, intuïtie en empathie te verbeteren. Tegelijkertijd bevordert deze het welbevinden.

Amethyst en rozenkwarts staan voor harmonie en balans, bergkristal geldt als steen voor klaarheid en waarneming en versterkt de werking van andere edelstenen. Beleef “Wellness” voor het verstand bij elke slok van deze gebalanceerde en beproefde mengeling!

## Balance

### Sodaliet - Chalcedon - Bergkristal

1 l | 13,00

Sodaliet staat al heel lang bekend voor balans, wijsheid en innerlijke vrede. Bijkomend zou hij de harmonische verstandhouding tussen de mensen versterken en daarom wordt hij ook soms de “poëet” steen genoemd.

Wat zou meer kunnen helpen in deze tijd van constante onrust, haastigheid en hectiek? Elke slok edelsteenwater met deze mengeling kan elke dag helpen je geestelijk evenwicht, mentale rust en innerlijke kracht te ondersteunen.

## Love

### Rozenkwarts - Granaat - Bergkristal

1 l | 13,00

Liefde is de hoogste energie in het universum en het mooiste gevoel dat ons doordringen kan. Deze energie en dit gevoel ervaart men met deze mengeling. Rozenkwarts is de edelsteen van de harmonie en de gevoeligheid. De vurige granaat staat voor passie en sensualiteit. Als men deze twee verenigd, krijgt men een unieke emotionele liefdesdynamiek.

# Water

per fles

Acqua Panna - Mineraal Water	0.50 l - 5,50
San Pellegrino - Bruisend	0.50 l - 5,50
BRU - Mineraal Water	1 l - 9,00
BRU - Licht bruisend	1 l - 9,00

## LOUTER Kombucha

*Een frisse en sprankelende levenselixer geboren uit de kracht van moeder natuur.  
Tongstrelend en licht bruisend. Het biedt een sublieme weldaad voor de levenslustige ziel.*

Rozen / Hibiscus	6,00
Gember / Munt	6,00
Passievrucht / Jasmijn	6,00
Berries / Lavendel	6,00



## AGROPOŠTA

*Handgemaakte biologische limonades van topkwaliteit, vervaardigd uit met de hand geplukte lokale planten en fruit uit Kroatië. Agropošta, wat staat voor "Post uit de Natuur", biedt 100% biologische, ambachtelijk bereide siropen zonder kunstmatige toevoegingen.*

Aardbei	6,50
Vlierbloesem	6,50
Framboos	6,50
Lavendel	6,50
Citroengras & Gember	6,50
Salie	6,50
Munt	6,50
Citroen	6,50

## Frisdranken

Spa plat	3,20
Spa bruisend	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönissteiner Orange	3,60
Tönissteiner Citroen	3,60
Tönissteiner Vruchtenkorf	3,60

## Sappen

Pompelmoessap	5,50
Sinaasappelsap	5,50
Ananas   Gember   Citroen   Appel	6,00
Appel   Peer   Framboos	6,00

## Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Rooibosthee met passievrucht - 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Groene thee met gember - 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Pompelmoessap met tonic</i>	8,50
SinaTon <i>Sinaasappelsap met tonic</i>	8,50

## Smoothies

Lovely Green <i>Spinazie   avocado   groene appel   banaan</i>	7,00
Berry Bomb <i>Bosbes   banaan   appel   mango</i>	7,00
Hawaiian <i>Mango   banaan   appel</i>	7,00

*Brouwerij Kompel is opgericht in 2015 te Maasmechelen als eerbetoon aan mijnwerkers die van verre kwamen en dankzij hun harde werk en de gedolven steenkolen, rijkdom hebben gebracht aan alle Belgen.*

*In de mijn is er geen onderscheid. Verschillende culturen verenigen zich ondergronds en zorgen voor elkaar opdat ze veilig bovengronds komen. De naam Kompel is de roepnaam van de mijnwerkers en betekent zoveel als 'makker' of 'vriend'. Niemand wordt uitgesloten, iedereen doet mee. De mijnmentaliteit is ook het concept van Brouwerij Kompel.*



## *Bieren*

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Donker 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel alcoholvrij 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20

# Warme dranken



Espresso	3,70
Koffie	3,70
Décafé	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino met slagroom	4,90
Koffie verkeerdt	4,40
Latte macchiato	4,40
Warme chocomelk	3,90
Supplement slagroom	1,50

*\* Alle koffies zijn als décafé te verkrijgen*

# Frozen Cappuccino

Classic <i>Frozen Cappuccino   slagroom</i>	6,50
Hazelnut <i>Frozen Cappuccino   hazelnoot crème   slagroom</i>	7,50
White Chocolate <i>Frozen Cappuccino   witte chocolade crème   slagroom</i>	7,50
Caramel <i>Frozen Cappuccino   karamel crème   slagroom</i>	7,50





# Theekaart

## Verse thee

Muntthee	4,70
Gemberthee	4,70

## Kruidenthee

Zen Garden bio <i>Smaak: bloedsinaasappel, vanille, verbena, citroengras, kamille</i>	4,90
Meditatie thee bio <i>Smaak: valeriaanwortel, lavandel, citroengras, pepermint</i>	4,90
Innerlijke Rust bio <i>Smaak: Sint-Janskruid, brandnetel, vlierbes, rozenblaadjes</i>	4,90
Winter Wonder <i>Smaak: geroosterde appel, hibiscus, rozenbottel, zoethout</i>	4,90

## Groene thee

Lung Ching <i>Smaak: mild met zoete nasmaak</i>	4,90
--	------

## Witte thee

White Silver Needle <i>Smaak: zoet met laag cafeïnegehalte</i>	4,90
---	------

## Zwarte thee

Golden Yunnan <i>Smaak: fris, zacht, fruitig met een lichte geur van cederhout</i>	4,90
---	------

## Pu Erh

Pu Erh Special <i>Smaak: aardachtig met een lichte zoete smaak</i>	4,90
---	------

## Oolong thee

Milky Oolong <i>Smaak: licht orchidee-achtige ondertoon met een melk- en zijdeachtige textuur</i>	4,90
--	------

## Bloementhee

Elke theebloem is met de hand gemaakt en is 100% natuurlijk. Ze bevatten veel ondersteunde eigenschappen, verschillend van bloem tot bloem. De gedroogde bloem wordt met de theebladeren handmatig samengebundeld tot een theebolletje. Eens men kokend water over het “theebolletje” geschonken heeft, zal deze zich na enkele minuutjes openen tot een mooie bloem.



Summer Dream Theebloem <i>Lelie   jasmijn   Yinzhen groene thee</i>	6,50
Spring Melody Theebloem <i>Thousand days bloem   jasmijn   goudbloem     Yinzhen groene thee</i>	6,50
Phoenix Eye Theebloem <i>Thousand days bloem   jasmijn   Yinzhen groene thee</i>	6,50
Lily Basket Theebloem <i>Lelie   jasmijn   Yinzhen groene thee</i>	6,50
Jasmin Fairy Theebloem <i>Gele kamille   jasmijn   thousand days bloem</i>	6,50
Blossom Diamond Theebloem <i>Lelie   jasmijn</i>	6,50

## Bubbels

Prosecco Le Couchon Brut	per glas 8,50 per fles 39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	per glas 9,00 per fles 44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	per glas 11,50 per fles 64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	per fles 89,00

## Aperitieven

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage   Indian Tonic</i>	14,50
Gin Tonic <i>Kompel Garden-City   Pink Pepper Tonic</i>	14,50
Virgin Mojito 0%	9,50
Classic Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca   limoen   munt   soda</i>	12,00
Berry Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca   limoen   munt   soda   rode vruchten</i>	12,00

# Wijnkaart

## Witte wijnen

Fraktique wit <i>Smaak: fruitige en aardse smaken van mineraliteit</i>	per glas 6,50 per fles 25,00
Laureato - Vetrère <i>Smaak: volle harmonieuze wijn   rijpe perzik &amp; meloen   geaccentueerd door balsamico</i>	per glas 7,50 per fles 38,00
Fedele Bianco bio & vegan friendly <i>Smaak: fris fruitig   mineraal   citrus   mango</i>	per fles 25,00
Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei <i>Smaak: frisse volle getoaste smaak   perzik   gele pruim   kruiden   biscuit   marsepein   ziltig</i>	per fles 44,00

## Rosé wijnen

Fraktique gris rosé <i>Smaak: exotisch fruit   rode bessen</i>	per glas 6,90 per fles 27,00
Fedele Rosé bio & vegan friendly <i>Smaak: zeer karaktervolle rosé   verse rode bessen   kruiden   viooltjes</i>	per glas 6,90 per fles 27,00

## Rode wijnen

Fraktique rood	per glas 6,50
<i>Smaak: rood fruit   zwarte peper   lange geurige afdronk</i>	per fles 25,00
Campo Marina Luccarelli	per glas 7,50
<i>Smaak: fluwelige wijn   rijpe bosvruchten   mokka   kaneel   zachte tannines</i>	per fles 38,00
Fedele Rosso bio & vegan friendly	per fles 25,00
<i>Smaak: sappige elegante structuur rode &amp; blauwe bes   zwarte peper</i>	
Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio	per fles 41,00
<i>Smaak: intense elegante wijn met fijne tannines   framboos en zwarte kers   kruiden   rozen   cederhout</i>	

## *Bites*

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Naanbrood van de grill   pompoen hummus	9,00
Elaisa Smaakplank   fuet   kaasblokjes   peppadew   olijven   grove mosterd	16,50

## *De kleine gezonde goesting*

Magere Bio yoghurt   granola   fruitcoulis	6,95
Magere Bio yoghurt   granola   acaï	7,00
Magere Bio yoghurt   granola	6,75

## *American pancakes* (van 15u00 tot 16u30)

Pancakes   poedersuiker	8,50
Pancakes   blauwe bessen   coulis	10,50
Pancakes   maple sirup   poedersuiker	10,50
Extra bol ijs	1,50
Extra slagroom	1,50



# Vanaf 11u45

---

## Soepen (geserveerd met brood)

Soep van de dag	9,50
Tom Kha   vegan	9,50
Tom Kha Kai   kip	10,50
<i>Thaise soep op basis van kokos   laos   citroengras   oesterzwam   taugé   koriander   chili</i>	

## Salades

Salade met honing gebakken geitenkaas   spekjes   appel   walnoot   honing-mosterddressing	24,50
Salade met honing gebakken geitenkaas   appel   walnoot   honing-mosterddressing	23,50
Caesarsalade   traag gegaarde kip   croutons   Parmezaanse kaas   gekookt eitje	23,50
Frisse groenten salade   tahin   feta   za'atar	19,50

## Healthy Elaisa Rice Bowl

*Geurige rice bowl van basmati rijst | komkommer | gember | lente ui | radijs | ananas | edamame | wakame*

Rice Bowl   gemarineerde tempeh	24,50
Rice Bowl   gegrilde tonijnfilet	25,50
Rice Bowl   beef	25,50



# Lunch

Brioche   gerookte zalm   rivierkreeft   appel   radijs	18,50
Biologisch speltbrood   geroosterde tomaten humus   rucola   Parmezaan	14,50
Biologisch speltbrood   brie   walnoot   rucola   honing	16,50
Biologisch speltbrood   carpaccio   truffel   rucola   Parmesaan	17,50
Kaaskroketjes   mosterd dille crème	17,50
Garnaalkroketjes   citroen   cocktailsaus	24,50
Croque monsieur   waldkornbrood	13,50
Beefburger   sesambroodje   crispy bacon   cheddar kaas   chipotle barbecuesaus	19,50
Rodebiet burger   sesambroodje   rucola   truffelmayonaise	18,50
Steak van de grill   chimichurry	28,50
Zalmfilet van de grill   furikake   citroenmayonaise	29,00

# Supplementen

Enkel bij hoofdgerechten en salades

Frieten   kroketten   rijst	4,00
Mayonaise   ketchup   mosterd	1,00
Brood	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.  
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.



# Vegetarische 🌱 & Vegan 🌱 gerechtten

Biologisch speltbrood   geroosterde tomaten humus   rucola   Parmezaan 🌱	14,50
Biologisch speltbrood   brie   walnoot   rucola   honing 🌱	16,50
Naanbrood van de grill   pompoen hummus 🌱	9,00
Rodebiet burger   sesambroodje   rucola   truffelmayonaise 🌱	18,50
Rodebiet burger   sesambroodje   rucola 🌱	18,50
Kaaskroketjes   mosterd dille crème 🌱	17,50
Tom Kha soep: Thaise soep op basis van kokos, laos en citroengras (oesterzwam, tauge, koriander en chili) 🌱	9,50
Salade met honing gebakken geitenkaas   appel   walnoot   honing-mosterddressing 🌱	23,50
Frisse groenten salade   tahin   feta   za'atar 🌱	19,50
Geurige Rice Bowl van basmati rijst   komkommer   lente ui   radijs   ananas   edamame   wakame   gemarineerde tempeh 🌱	24,50



## GENIET EN GEEF


Wanneer jij een vegetarisch gerecht 🌱 bestelt doneren wij € 1,00 aan “Colours of our Heart”.

De **Colours of our Heart Foundation** zet zich in voor het creëren van een veilige en liefdevolle omgeving voor kinderen, met als doel hen een oprechte kans op een kansrijke toekomst te bieden en veilige huizen faciliteren die kwetsbare kinderen opvangen..

Voor meer info ga naar : <https://coloursofourheart.com/stichting/>



# Nagerechten

Dame Blanche	10,50
Vegan Dame Blanche - lactosevrij  (vanille ijs op basis van kokosmelk   chocoladesaus van soyamelk   plantaardige vegan room)	12,75
Cheesecake   clémentine   basilicum	13,50
Chocolade mousse   Oreo   vanille	13,50
Extra bol ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.  
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.