

RESTAURANT

Menu



Des aliments sains

Nos chefs cuisiniers préparent chaque jour avec passion des plats délicieux, faciles à digérer, en utilisant uniquement les ingrédients les plus frais.

Biologique

Nos herbes et fleurs comestibles proviennent d'un herboriste certifié biologique : Puur Aroma.

Ces herbes et fleurs biologiques sont pleines de vitamines, de minéraux, de phyto-nutriments et constituent un véritable stimulant immunitaire.

Vinaigrettes

La cuisine n'utilise que les meilleures vinaigrettes à base d'huile d'olive pressée à froid de PuurOlijf pour finir les salades.

Saisonnier

Parce que nous travaillons avec des ingrédients de saison à Elaisa, le menu varie à chaque saison. De cette façon, le corps suit le rythme de la nature.

La cuisine est ouverte de 11:45 à 21:00.

Eau de pierres précieuses | VitaJuwel

Masaru Emoto a découvert les propriétés porteuses d'informations de l'eau.

Quelque chose que nos ancêtres égyptiens savaient apparemment déjà. Ils ont largement utilisé la lithothérapie en ajoutant des pierres précieuses à l'eau et au vin.

L'ajout de pierres précieuses pour améliorer la qualité et les vertus apaisantes de l'eau potable est également quelque chose que l'on rencontre plus tard. Au Moyen-Âge, Hildegard von Bingen décrit également ses pouvoirs spéciaux. À toutes les époques, les pierres précieuses ne sont pas seulement estimées pour leur aspect unique, mais également pour leurs fonctions intéressantes.

Tout type de cristal ou de pierre précieuse a des caractéristiques particulières ayant un effet sur votre corps, votre esprit et vos émotions. Notre « eau de pierre précieuse » est vitalisée grâce à une cartouche en verre remplie de pierres précieuses, également appelée « flacon ».

Tous les flacons VitaJuwel sont fabriqués à la main par un expert, selon une méthode brevetée et à partir de verre de Bohême de haute qualité. Le verre utilisé pour les flacons ne contient pas de substances nocives et sont soigneusement remplis de pierres précieuses issues du commerce équitable. Goûtez et faites l'expérience du pouvoir de l'eau de pierre précieuse vitalisée avec VitaJuwel!

-  Bien-être
-  Equilibre
-  Amour

Bien-être

Quartz rose | Améthyste – Cristal de roche

1 l | 13,00

Ce mélange stimulant et vitalisant est connu depuis des centaines d'années et aide à améliorer notre perception, notre intuition et notre empathie. Il améliore dans le même temps notre bien-être.

L'améthyste et le quartz rose représentent l'harmonie et l'équilibre, le cristal de roche est connu comme une pierre qui apporte la clarté et la perception, et il intensifie l'effet d'autres pierres précieuses. Découvrez le « bien-être » pour l'esprit à chaque gorgée de ce mélange équilibré et testé!

Equilibre

Sodalite – Calcédoine | Cristal de roche

1 l | 13,00

La sodalite est connue depuis longtemps pour apporter l'équilibre, la sagesse et la paix intérieure. Elle renforce également des relations harmonieuses entre les personnes, c'est la raison pour laquelle on l'appelle parfois pierre du « poète ».

Qu'est-ce qui pourrait aider davantage en ces temps d'inquiétude constante, de précipitation et de chamboulement? Chaque gorgée d'eau de pierres précieuses avec ce mélange peut aider chaque jour à apporter un équilibre mental, la tranquillité et la force intérieure.

Amour

Quartz rose | Grenat – Cristal de roche

1 l | 13,00

L'amour est l'énergie la plus élevée de l'univers et le plus beau sentiment qui puisse nous imprégner. Cette énergie et ce sentiment sont perçus avec ce mélange. Le quartz rose est la pierre précieuse de l'harmonie et de la sensibilité. Le grenat ardent représente la passion et la sensualité. Lorsque vous les associez, vous obtenez une dynamique amoureuse émotionnelle unique.

Eaux

par bouteille

Acqua Panna Eau minérale	0,50 l 5,50
San Pellegrino Eau pétillante	0,50 l 5,50
BRU Eau minérale	1 l 9,00
BRU Eau minérale légèrement pétillante	1 l 9,00

LOUTER Kombucha

*Un élixir de vie frais et pétillant né de la puissance de Mère Nature.
Il séduit par son caractère légèrement effervescent et sublime la vitalité de l'âme.*

Rose / Hibiscus	6,00
Gingembre / Menthe	6,00
Fruit de la passion / Jasmin	6,00
Baies / Lavande	6,00



AGROPOŠTA

*Limonades biologiques de qualité supérieure
fabriquées à la main à partir de plantes et de fruits
locaux cueillis à la main en Croatie.*

*Agropošta, qui signifie "Post from Nature", propose
des sirops 100 % biologiques, préparés de manière
artisanale et sans additifs artificiels, propose des
sirops 100 % biologiques, préparés de manière
artisanale et sans additifs artificiels.*

Fraise	6,50
Fleur de sureau	6,50
Framboise	6,50
Lavande	6,50
Citronnelle & Gingembre	6,50
Sauge	6,50
Menthe	6,50
Citron	6,50

Boissons rafraîchissantes

Spa Reine	3,20
Spa Barisart	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönissteiner Orange	3,60
Tönissteiner Citron	3,60
Tönissteiner Panier de fruits	3,60

Jus

Jus de pamplemousse	5,50
Jus d'orange	5,50
Ananas Gingembre Citron Pomme	6,00
Pomme Poire Framboise	6,00

Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Thé Rooibos aux fruits de la passion - 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Thé vert au gingembre - 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Jus de pamplemousse avec tonic</i>	8,50
SinaTon <i>Jus d'orange avec tonic</i>	8,50

Smoothies

Lovely Green <i>Épinards avocat mangue pomme verte banane</i>	7,00
Berry Bomb <i>Myrtille banane pomme mangue</i>	7,00
Hawaiian <i>Mangue banane pomme</i>	7,00

La brasserie Kompel a été fondée en 2015 à Maasmechelen en hommage aux mineurs venus de loin et qui, grâce à leur travail acharné et au charbon extrait, ont apporté la richesse à tous les Belges.

Dans la mine, il n'y a pas de distinction. Différentes cultures s'unissent sous terre et prennent soin les unes des autres afin d'atteindre la surface en toute sécurité. Le nom Kompel est le signe d'appel des mineurs et signifie autant que "compagnon" ou "ami". Personne n'est exclu, tout le monde participe. La mentalité minière est également le concept de la brasserie Kompel.



Bières

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blonde 6%	5,70
Kompel Ondergronds Brune 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Meilleure Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel sans alcool 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20

Boissons chaudes



Espresso	3,70
Café	3,70
Café décaféiné	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino crème fraîche	4,90
Café au lait	4,40
Latte Macchiato	4,40
Chocolat chaud	3,90
Supplément de crème fraîche	1,50

** Tous les cafés sont disponibles en décaféiné.*

Frozen Cappuccino

Classic <i>Frozen Cappuccino crème fouettée</i>	6,50
Hazelnut <i>Frozen Cappuccino crème à la noisette crème fouettée</i>	7,50
White Chocolate <i>Frozen Cappuccino crème au chocolat blanc crème fouettée</i>	7,50
Caramel <i>Frozen Cappuccino crème au caramel crème fouettée</i>	7,50



Carte des thés

Infusions fraîches

Thé à la menthe	4,70
Thé au gingembre	4,70

Tisanes

Jardin Zen bio	4,90
<i>Saveurs : orange sanguine vanille verveine lemongrass camomille</i>	

Thé de méditation bio	4,90
<i>Saveurs : racine de valériane lavande citronnelle menthe poivrée</i>	

Paix intérieure bio	4,90
<i>Saveurs : millepertuis ortie sureau pétales de rose</i>	

Merveille de l'hiver	4,90
<i>Saveurs : pomme rôtie hibiscus cynorrhodon réglisse</i>	

Thé vert

Lung Ching	4,90
<i>Saveurs : doux un arrière-goût sucré</i>	

Thé blanc

White Silver Needle	4,90
<i>Saveurs : sucré une faible teneur en caféine</i>	

Thé noir

Golden Yunnan	4,90
<i>Saveurs : frais doux fruité un léger parfum de bois de cèdre</i>	

Pu Erh

Pu Erh Special	4,90
<i>Saveurs : terreux une légère douceur</i>	

Thé Oolong

Milky Oolong	4,90
<i>Saveurs : légères nuances d'orchidée une texture laiteuse soyeuse</i>	

Thés floraux

Chaque fleur de thé est faite à la main et 100% naturelle. Elles contiennent de nombreuses propriétés bénéfiques, variant d'une fleur à l'autre. La fleur séchée est emballée manuellement avec les feuilles de thé pour former une boule de thé. Une fois que de l'eau bouillante est versée sur la "boule de thé", celle-ci s'ouvre au bout de quelques minutes pour révéler une belle fleur.



Teaflower Summer Dream <i>Lys jasmin thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Spring Melody <i>Fleur des Mille Jours jasmin souci thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Phoenix Eye <i>Fleur des Mille Jours jasmin thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Lily Basket <i>Lys jasmin thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Jasmin Fairy <i>Camomille jaune jasmin fleur des Mille Jours</i>	6,50
Teaflower Blossom Diamond <i>Lys jasmin</i>	6,50

Mousseux & Champagnes

Prosecco Le Couchon Brut	par verre	8,50
	par bouteille	39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	par verre	9,00
	par bouteille	44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	par verre	11,50
	par bouteille	64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	par bouteille	89,00

Apéritifs

Aperol		9,70
Martini Bellini		8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage Indian tonic</i>		14,50
Gin tonic <i>Kompel Garden-City Pink Pepper tonic</i>		14,50
Virgin Mojito 0%		9,50
Classic Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca lime menthe soda</i>		12,00
Berry Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca lime menthe soda fruits rouges</i>		12,00

Carte des vins

Vins blancs

Fraktique blanc
Saveurs : saveurs fruitées et terreuses de minéralité

par verre 6,50
par bouteille 25,00

Laureato - Vetrère
Saveurs : vin complet et harmonieux | pêche mûre | melon | balsamique

par verre 7,50
par bouteille 38,00

Fedele Bianco bio & vegan friendly
Saveurs : fruité frais | minéral | agrumes | mangue

par bouteille 25,00

Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei
Saveurs : saveur fraîche | grillée | pêche | prune jaune | épices | biscuit | pâte d'amande | salé

par bouteille 44,00

Vins rosés

Fraktique gris rosé
Saveurs : fruits exotiques | baies rouges

par verre 6,90
par bouteille 27,00

Fedele Rosé bio & vegan friendly
Saveurs : rosé très distinctif | baies rouges | fraîches | herbes | violettes

par verre 6,90
par bouteille 27,00

Vins rouges

Fraktique rouge <i>Saveurs : fruits rouges poivre noir long arrière-goût aromatique</i>	par verre 6,50 par bouteille 25,00
Campo Marina Luccarelli <i>Saveurs : vin velouté fruits des bois mûr moka cannelle tannins doux</i>	par verre 7,50 par bouteille 38,00
Fedele Rosso bio & vegan friendly <i>Saveurs : structure élégante juteuse baies rouges / bleues poivre noir</i>	par bouteille 25,00
Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio <i>Saveurs : vin intense et élégant avec des tannins fins framboise et cerise noire épices roses bois de cèdre</i>	par bouteille 41,00

Bar / bouchées

Olives	5,50
Fromage	5,50
Pain naan du grill houmous au potiron	9,00
Elaisa plateau des saveurs fuet cubes de fromage poivron olives moutarde à l'ancienne	16,50

Le petit en-cas sain (à partir de 11h45 jusqu'à 17 h)

Yaourt bio allégé granola coulis de fruits	6,95
Yaourt bio allégé granola açaï	7,00
Yaourt bio allégé granola	6,75

Crêpes américaines (de 15h à 16h30)

Crêpes sucre glace	8,50
Crêpes myrtilles coulis	10,50
Crêpes - sirop d'érable - sucre glace	10,50
Boule de glace supplémentaire	1,50
Supplément de crème fouettée	1,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.

Soupes

(à partir de 11 h45 - accompagnées de pain)

Soupe du jour	9,50
Soupe Tom Kha végétarienne	9,50
Soupe Tom Kha Kai au poulet	10,50
<i>Soupe thaïlandaise à base de noix de coco, de laos et de citronnelle. (pleurotes, germes de soja, coriandre et piment)</i>	

Salades-repas

(à partir de 11 h45)

Salade avec fromage de chèvre cuit au miel bacon pomme noix vinaigrette au miel moutarde	24,50
Salade avec fromage de chèvre cuit au miel pomme noix vinaigrette au miel moutarde	23,50
Salade César poulet cuit lentement croûtons parmesan œuf à la coque	23,50
Salade de légumes frais tahini feta za'atar	19,50

(à partir de 17 h)

Carpaccio de Black Angus vinaigre balsamique crème de truffe parmesan	18,50
---	-------

Healthy Elaisa Chakra Salad

(à partir de 17 h)

Salade d'herbes à spectre complet | cultivées biologiquement par l'herboriste PUUR AROMA | nourrissant chaque chakra. La salade est complétée par des fleurs comestibles. Cette salade a une influence sur les trois chakras suivants:

Chakra du cœur : pousses de pois | persil

Chakra de la couronne : fenouil

Chakra de la base : orange | grenade

23,50



Déjeuner

(de 11h45 à 17h)

Brioche saumon fumé écrevisses pomme radis	18,50
Pain d'épeautre bio humus de tomates rôties roquette parmesan	14,50
Pain d'épeautre bio brie noix roquette miel	16,50
Pain d'épeautre bio carpaccio truffe roquette parmesan	17,50
Croquettes au fromage crème à la moutarde et à l'aneth	17,50
Croquettes de crevettes citron sauce cocktail	24,50
Croque monsieur pain aux noix	13,50
Burger de bœuf pain au sésame bacon croustillant cheddar sauce barbecue aux chipotles	19,50
Burger de betterave rouge pain au sésame roquette mayonnaise aux truffes	18,50
Steak du gril chimichurry	28,50
Filet de saumon grillé furikake mayonnaise au citron	29,00

Biryani

(à partir de 17 h)

Curry indien | riz safrané épicé | garam masala | yaourt | noix de coco | noix de cajou | coriandre

Biryani légumes (végétalien sans yaourt)	23,50
Biryani crevettes	26,50
Biryani poulet	25,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.

Healthy Elaisa Rice Bowl

*Bol de riz parfumé de riz basmati | concombre | oignon de printemps | radis |
ananas | edamame | wakame*

Bol de riz tempeh mariné	24,50
Bol de riz filet de thon grillé	25,50
Bol de riz boeuf	25,50

Pâtes (à partir de 17 h)

Pâtes asperges vertes truffe parmesan	23,50
Ravioli ratatouille aubergine parmesan	25,50

Poisson / Viande (à partir de 17 h)

Steak grillé chimichurry	28,50
Filet de saumon grillé furikake mayonnaise au citron	29,00
Filet de cabillaud beurre blanc citronnelle	29,50
Filet ibérique prociutto pleurotes sauce à la crème	27,00

Suppléments

Uniquement disponibles avec les plats principaux et les salades

Frites croquettes riz	4,00
Mayonnaise ketchup moutarde	1,00
Pain	1,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.

Plats végétariens | végétaliens

(de 11h45 à 17h)

Pain d'épeautre biologique humus de tomates rôties roquette parmesan	14,50
Pain d'épeautre biologique brie noix roquette miel	16,50
Pain naan du grill houmous de potiron	9,00
Burger de betterave rouge pain au sésame roquette mayonnaise à la truffe	18,50
Burger de betterave rouge pain au sésame roquette	18,50
Croquettes au fromage crème à la moutarde et à l'aneth	17,50
Soupe Tom Kha : soupe thaïlandaise à base de noix de coco, de laos et de citronnelle (pleurotes, germes de soja, coriandre et piment)	9,50
Salade avec fromage de chèvre cuit au miel pomme noix vinaigrette au miel et à la moutarde	23,50
Salade de légumes frais tahini feta za'atar	19,50
Bol de riz parfumé Riz basmati concombre oignon de printemps radis ananas edamame wakame tempeh mariné	25,50



SAVOUREZ ET DONNEZ

Lorsque vous commandez un plat végétarien  nous faisons un don de 1,00 € à "Colours of our Heart".

La Fondation Colours of our Heart s'engage à créer un environnement sûr et aimant pour les enfants, dans le but de leur donner une véritable chance d'avoir un avenir prometteur et de faciliter la création de foyers sûrs qui accueillent les enfants vulnérables....

Pour plus d'informations : <https://coloursofourheart.com/stichting/>



(à partir de 17 h)

Pain naan du grill houmous de potiron	9,00
Tom Kha - Soupe thaïlandaise à base de noix de coco, laos, citronnelle, pleurotes, germes de soja, coriandre et piment 🍵	9,50
Salade de chèvre au miel pomme noix vinaigrette à la moutarde et au miel 🍵	23,50
Salade de légumes frais tahini feta za'atar 🍵	19,50
Bol de riz parfumé riz basmati concombre gingembre oignon de printemps radis ananas edamame wakamé tempeh mariné 🍵	24,50
Salade d'herbes à spectre complet cultivées biologiquement par l'herboriste PUUR AROMA nourrissant chaque chakra. La salade est complétée par des fleurs comestibles. Cette salade a une influence sur les trois chakras suivants: Chakra du cœur : pousses de pois persil Chakra de la couronne : fenouil Chakra de la base : orange grenade 🍵	23,50
Curry indien riz safrané épicé garam masala yaourt noix de coco noix de cajou coriandre légumes 🍵	23,50
Pâtes asperges vertes truffe parmesan 🍵	23,50
Ravioli ratatouille aubergine parmesan 🍵	25,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.

Desserts

Dame Blanche	10,50
Dame Blanche végétalienne sans lactose 🌱 (glace à la vanille à base de lait de coco sauce au chocolat au lait de soja et crème végétale végétalienne)	12,75
Cheesecake clémentine basilic	13,50
Mousse au chocolat Oreo vanille	13,50
Boule de glace supplémentaire	1,50
Supplément de crème fouettée	1,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.