

RESTAURANT

Menu



Gesunde Speisen

Unsere Köche bereiten jeden Tag mit großer Leidenschaft köstliche und leicht verdauliche Gerichte zu und verwenden dabei nur die frischesten Zutaten.

Bio

Unsere Kräuter und essbaren Blüten stammen von einem biologisch zertifizierten Kräutergärtner: Puur Aroma. Diese Bio-Kräuter und -Blumen sind vollgepackt mit Vitaminen, Mineralien und Phyto-Nährstoffen und sind ein echter Immun-Booster.

Dressings

Zum Verfeinern der Salate verwendet die Küche nur die besten kaltgepressten Olivenöl-Dressings von PuurOlijf.

Saisonale

Da wir bei Elaisa mit saisonalen Zutaten arbeiten, wird die Speisekarte jede Saison wechseln. Auf diese Weise folgt der Körper dem natürlichen Rhythmus.

Die Küche ist von 11.45 bis 21.00 Uhr geöffnet.

Edelsteinwasser - VitaJuwel

Masaru Emoto entdeckte die informationstragenden Eigenschaften des Wassers.

Etwas, das unsere ägyptischen Vorfahren offenbar schon wussten. Sie wendeten häufig die Edelsteintherapie an, indem sie Wasser und Wein mit Edelsteinen versetzten.

Die Verwendung von Edelsteinen zur Förderung der Qualität und der unterstützte Eigenschaften von Trinkwasser kann auch in einem späteren Zeitraum festgestellt werden. Hildegard von Bingen beschrieb im Mittelalter dessen besondere Kraft. Edelsteine werden seit langer Zeit nicht nur durch ihr einzigartiges Aussehen, sondern auch durch ihren feinen Charakter geschätzt.

Jede Art von Kristall oder Edelstein hat besondere Eigenschaften, die sich auf Ihren Körper, Geist und Ihr Gefühl auswirken. Unser „Edelsteinwasser“ wird durch eine mit Edelsteinen gefüllte Röhre, auch „Phiolen“ genannt, vitalisiert.

Jede VitaJuwel-Phiolen wird von Meisterhand auf patentierte Weise aus hochwertigem böhmischen Glas handgefertigt. Es wird nur Glas verwendet, das frei von Schadstoffen ist, und die Edelsteine bestehen aus sorgfältig ausgewählten Fairtrade-Exemplaren. Erleben und probieren Sie die Kraft unseres vitalisierten VitaJuwel-Edelsteinwassers!

 Wellness

 Balance

 Love

Wellness

Rosenquarz - Amethyst - Bergkristall

1 l | 13,00

Diese erfahrungsreiche und vitalisierende Mischung ist seit Hunderten von Jahren bekannt und soll dazu beitragen, Wahrnehmung, Intuition und Empathie zu verbessern. Gleichzeitig fördert sie das Wohlbefinden.

Amethyst und Rosenquarz stehen für Harmonie und Gleichgewicht, Bergkristall dient als Stein für Klarheit und Wahrnehmung und verstärkt die Wirkung anderer Edelsteine. Erleben Sie "Wellness" für jeden Verstand mit jedem Schluck dieser ausgewogenen und bewährten Mischung!

Balance

Sodalith - Chalcedon - Bergkristall

1 l | 13,00

Sodalith ist seit langem für Gleichgewicht, Weisheit und inneren Frieden bekannt. Außerdem soll es das harmonische Verständnis zwischen den Menschen stärken, weshalb es manchmal „Stein des Dichters“ genannt wird.

Was könnte in dieser Zeit ständiger Unruhe, Eile und hektischer Aktivität mehr helfen? Jeder Schluck Edelsteinwasser mit dieser Mischung kann jeden Tag dazu beitragen, diese Zeit mit einem spirituellen Gleichgewicht, geistigem Frieden und innerer Stärke zu beginnen.

Love

Rosenquarz - Granat - Bergkristall

1 l | 13,00

Liebe ist die höchste Energie im Universum und das schönste Gefühl, das uns durchdringen kann. Diese Energie und dieses Gefühl spürt man mit dieser Mischung. Rosenquarz ist der Edelstein der Harmonie und Einfühlsamkeit. Der feurige Granat steht für Leidenschaft und Sinnlichkeit.

Wenn diese beiden Minerale vereint sind, entsteht eine einzigartige emotionale Liebesdynamik.

Wasser

pro Flasche

Acqua Panna - Mineralwasser	0,50 l - 5,50
San Pellegrino - Sprudelnd	0,50 l - 5,50
BRU - Mineralwasser	1 l - 9,00
BRU - Leicht sprudelnd	1 l - 9,00

LOUTER Kombucha

*Ein frisches und spritziges Lebenselixier, geboren aus der Kraft von Mutter Natur.
Die Zunge prickelnd und leicht sprudelnd. Es bietet ein erhabenes Wohlbefinden für die vitale Seele.*

Rose / Hibiskus	6,00
Ingwer / Minze	6,00
Passionsfrucht / Jasmin	6,00
Beeren / Lavendel	6,00



AGROPOŠTA

Handgemachte Bio-Limonaden in Spitzenqualität aus handverlesenen heimischen Pflanzen und Früchten aus Kroatien. Agropošta, was für "Post aus der Natur" steht, bietet 100% biologische, handwerklich hergestellte Sirupe ohne künstliche Zusatzstoffe.

Erdbeere	6,50
Holunderblüte	6,50
Himbeere	6,50
Lavendel	6,50
Zitronengras & Ingwer	6,50
Salbei	6,50
Minze	6,50
Zitrone	6,50

Erfrischungsgetränke

Spa Reine Wasser	3,20
Spa Sprudelwasser	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönissteiner Orange	3,50
Tönissteiner Zitrone	3,90
Tönissteiner Obstkorb	3,90

Säfte

Grapefruitsaft	5,50
Orangensaft	5,50
Ananas Ingwer Zitrone Apfel	6,00
Apfel Birne Himbeere	6,00

Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Rooibosthee met passievrucht 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Groene Thee met gember 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Pompelmoessap met tonic</i>	8,50
SinaasTonic <i>Sinaasappelsap met tonic</i>	8,50

Smoothies

Lovely Green <i>Spinat Avocado Mango grüner Apfel Banane</i>	7,00
Berry Bomb <i>Heidelbeere Banane Apfel Mango</i>	7,00
Hawaiian <i>Mango Banane Apfel</i>	7,00

Die Brauerei Kompel wurde 2015 in Maasmechelen als Hommage an die Minenarbeiter gegründet, die von weit her kamen und dank ihrer harten Arbeit und der geförderten Kohle allen Belgiern Wohlstand brachten.

In der Mine gibt es keinen Unterschied. Verschiedene Kulturen schließen sich unter der Erde zusammen und sorgen füreinander, damit sie sicher an die Oberfläche kommen. Der Name Kompel ist das Rufzeichen der Bergleute und bedeutet so viel wie "Kamerad" oder "Freund". Niemand wird ausgeschlossen, alle nehmen teil. Die Minenmentalität ist auch das Konzept der Kompel-Brauerei.



Biere

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Dunkel 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel alkoholfrei 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20

Warme Getränke



Espresso	3,70
Kaffee	3,70
Kaffee Entkoffeiniert	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino mit Schlagsahne	4,90
Milchkaffee	4,40
Latte Macchiato	4,40
Heiße Schokolade	3,90
Ergänzung: Schlagsahne	1,50

** Alle Kaffeesorten sind in entkoffeinerter Form erhältlich*

Frozen Cappuccino

Classic <i>Frozen Cappuccino Schlagsahne</i>	6,50
Hazelnut <i>Frozen Cappuccino Haselnusscreme Schlagsahne</i>	7,50
White Chocolate <i>Frozen Cappuccino weiß Schokoladecreme Schlagsahne</i>	7,50
Caramel <i>Frozen Cappuccino Toffeecreme Schlagsahne</i>	7,50

Tee-Karte

Frischer Tee

Minztee	4,70
Ingwertee	4,70

Kräutertee

Zen Garden bio	4,90
<i>Geschmack: Aroma von Blutorange Vanille Eisenkraut Zitronengras Kamille</i>	
Meditationstee bio	4,90
<i>Geschmacksrichtungen: Baldrianwurzel Lavendel Zitronengras Pfefferminze</i>	
Innere Ruhe bio	4,90
<i>Aromen: Johanniskraut Brennnessel Holunder Rosenblüten</i>	
Winterwunder	4,90
<i>Aromen: Bratapfel Hibiskus Hagebutte Lakritze</i>	

Grüner Tee

Lung Ching	4,90
<i>Geschmack: mild süßem Nachgeschmack</i>	

Weißer Tee

White Silver Needle	4,90
<i>Geschmack: süß geringem Koffeingehalt</i>	

Schwarzer Tee

Golden Yunnan	4,90
<i>Geschmack: frisch weich fruchtig leichter Duft von Zedernholz</i>	

Pu Erh Tee

Pu Erh Spezial	4,90
<i>Geschmack: erdig einer leichten Süße</i>	

Oolong-Tee

Milky Oolong	4,90
<i>Geschmack: leichte orchideenartige Untertöne milchigen seidigen Textur</i>	

Blumentee

Jede Teeblüte ist handgefertigt und 100% natürlich. Sie enthalten zahlreiche positive Eigenschaften, die von Blüte zu Blüte variieren. Die getrocknete Blüte wird zusammen mit den Teeblättern von Hand zu einer Teekugel gebündelt. Sobald kochendes Wasser über das "Tee-Ei" gegossen wird, öffnet es sich nach einigen Minuten zu einer wunderschönen Blüte.



Summer Dream Teaflower <i>Lilie Jasmin grüner Yinzhen-Tee</i>	6,50
Spring Melody Teaflower <i>Tausend-Tage-Blume Jasmin Ringelblume grüner Yinzhen-Tee</i>	6,50
Phoenix Eye Teaflower <i>Tausend-Tage-Blume Jasmin grüner Yinzhen-Tee Lilienkorb Teeblume</i>	6,50
Lily Basket Teaflower <i>Lilie Jasmin grüner Tee von Yinzhen</i>	6,50
Jasmin Fairy Teaflower <i>Gelbe Kamille Jasmin Tausend-Tage-Blume</i>	6,50
Blossom Diamond Teaflower <i>Lilie Jasmin</i>	6,50

Sekt & Champagner

Prosecco Le Couchon Brut	Pro Glas	8,50
	Pro Flasche	39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	Pro Glas	9,00
	Pro Flasche	44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	Pro Glas	11,50
	Pro Flasche	64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	Pro Flasche	89,00

Aperitifs

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage Indian tonic</i>	14,50
Gin Tonic <i>Kompel Garden-City Pink Pepper tonic</i>	14,50
Virgin Mojito 0%	9,50

Weinkarte

Weißweine

Fraktique weiß <i>Geschmack: fruchtige erdige Aromen von Mineralität</i>	Pro Glas 6,50 Pro Flasche 25,00
Laureato - Vetrère <i>Geschmack: Voller harmonischer Wein reifer Pfirsich Melone Balsamico-Essig</i>	Pro Glas 7,50 Pro Flasche 38,00
Fedele Bianco bio & vegan friendly <i>Geschmack: Frisch fruchtig mineralisch Zitrusfrüchte Mango</i>	Pro Flasche 25,00
Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei <i>Geschmack: frischer voller Röstgeschmack Pfirsich gelbe Pflaume Gewürze Biskuit Marzipan salzig</i>	Pro Flasche 38,00

Roséweine

Fraktique gris rosé <i>Geschmack: exotische Früchte rote Beeren</i>	Pro Glas 6,90 Pro Flasche 27,00
Fedele Rosé bio & vegan friendly <i>Geschmack: Sehr charakteristischer Rosé frische rote Beeren Gewürze Veilchen</i>	Pro Glas 6,90 Pro Flasche 27,00

Rotweine

Fraktique rot

*Geschmack: rote Früchte | schwarzer Pfeffer |
anger aromatischer Nachgeschmack*

Pro Glas 6,50

Pro Flasche 25,00

Campo Marina Luccarelli

*Geschmack: samtiger Wein | reife Waldfrüchte | Mokka |
Zimt | weiche Tannine*

Pro Glas 7,50

Pro Flasche 38,00

Fedele Rosso bio & vegan friendly

*Geschmack: elegante und saftige Struktur |
rote und blaue Beeren | schwarzer Pfeffer*

Pro Flasche 25,00

Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio

*Geschmack: intensiver eleganter Wein mit feinen Tanninen |
Himbeere und schwarze Kirsche | Kräuter | Rosen | Zedernholz*

Pro Flasche 41,00

Kleine Häppchen

Portion Oliven	5,50
Portion Käse	5,50
Naanbrot vom Grill Kürbis-Hummus	9,00
Elaisa Geschmackstafel Fuet Käsewürfel Pfeffertau Oliven grober Senf	16,50

Das kleine gesunde Essen (von 11u45 bis 17u)

Fettarmer Bio-Joghurt Granola Fruchtcoulis	6,95
Fettarmer Bio-Joghurt Granola Acai	7,00
Fettarmer Bio-Joghurt Granola	6,75

Amerikanische Pfannkuchen (von 15u00 bis 16u30)

Pfannkuchen Puderzucker	8,50
Pfannkuchen Blaubeeren Coulis	10,50
Pfannkuchen Ahornsirup Puderzucker	10,50
Extra Portion Eis	1,50
Extra Schlagsahne	1,50

Suppen

(ab 11U45 - mit Brot serviert)

Suppe des Tages	9,50
Tom Kha Suppe vegetarisch	9,50
Tom Kha Kai Suppe mit Huhn	10,50
<i>Thailändische Suppe auf der Basis von Kokosnuss, Laos und Zitronengras.</i>	

Mahlzeitsalate

(ab 11U45)

Salat mit Honig überbackenem Ziegenkäse Speck Apfel Walnuss Honig-Senf-Dressing	24,50
Salat mit Honig überbackenem Ziegenkäse Apfel Walnuss Honig-Senf-Dressing	23,50
Caesar-Salat langsam gegartem Hähnchen Croutons Parmesankäse gekochtes Ei	23,50
Frischer Gemüsesalat Tahini Feta Za'atar	19,50

(ab 17U)

Carpaccio vom Black Angus Balsamico-Essig Trüffelcreme Parmesankäse	18,50
---	-------

Healthy Elaisa Chakra Salad

(ab 17 Uhr)

Vollspektrum-Kräutersalat, biologisch angebaut vom Kräuterspezialisten PUUR AROMA, nährend für jedes Chakra. Abgerundet wird der Salat mit essbaren Blüten.

Herz-Chakra: Erbsensprossen Petersilie	
Kronenchakra: Fenchel	
Basis-Chakra: Orange Granatapfel	23,50



Lunch

(von 11u45 bis 17u00)

Brioche Lachs Flusskrebse Apfel Rettich Schnittlauch	18,50
Bio-Dinkelbrot Rösttomatenhumus Rucola Parmesan	14,50
Bio-Dinkelbrot Brie Walnuss Rucola Honig	16,50
Bio-Dinkelbrot Carpaccio Trüffel Rucola Parmesan	17,50
Käsekroketten Senf-Dill-Creme	17,50
Krabbenkroketten Zitrone Cocktailsauce	24,50
Croque Monsieur Walnussbrot	13,50
Rindfleisch-Burger Sesambrötchen knuspriger Speck Cheddar-Käse Chipotle-Barbecue-Sauce	19,50
Rote-Bete-Burger Sesambrötchen Rucola Trüffelmayonnaise	18,50
Steak vom Grill Chimichurry	28,50
Gegrilltes Lachsfilet Furikake Zitronenmayonnaise	29,00

Biryani

(ab 17u)

Indisches Curry | pikanter Safranreis | Garam Masala | Joghurt | Kokosnuss | Cashew | Koriander

Biryani Gemüse (vegan ohne Joghurt)	23,50
Biryani Garnelen	26,50
Biryani Huhn	25,50



Healthy Elaisa Rice Bowl

Duftende Reisschale | Basmatireis | Gurke | Frühlingszwiebel | Rettich |
Ananas | Edamame | Wakame

Reisschale mariniertem Tempeh	24,50
Reisschale gegrilltem Thunfischfilet	25,50
Reisschale Rindfleisch	25,50

Pasta

(ab 17u)

Nudeln grüner Spargel Trüffel Parmesan	23,50
Ravioli Ratatouille Aubergine Parmesan	25,50

Fisch / Fleisch

(ab 17u)

Gegrilltes Steak Chimichurry	28,50
Gegrilltes Lachsfilet Furikake Zitronenmayonnaise	29,00
Kabeljaufilet Beurre blanc Zitronengras	29,50
Iberico-Huhn Prosciutto Austernpilze Sahnesauce	27,00

Beilagen

Werden nur zu Hauptspeisen und Salaten serviert

Pommes frites Kroketten Reis	4,00
Mayonnaise Ketchup Senf	1,00
Brot	1,50



Bei Allergenen oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte nach unserer Allergentabelle.
Falls Sie aufgrund einer Unverträglichkeit oder Allergie eine Anpassung eines Gerichts benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit.

Vegetarische 🌱 & Vegan 🌱 Speisen

(von 11,45 bis 17,00)

Naanbrot vom Grill Kürbis-Hummus 🌱	9,00
Rote-Bete-Burger Sesambrötchen Rucola Trüffelmayonnaise 🌱	18,50
Rote-Bete-Burger Sesambrötchen Rucola 🌱	18,50
Käsekroketten Senf-Dill-Creme 🌱	17,50
Tom Kha - Thailändische Suppe auf Basis von Kokosnuss Laos Zitronengras Austernpilz Sojasprossen Koriander Chili 🌱	9,50
Salat mit Honig gebackenem Ziegenkäse Apfel Walnuss Honig-Senf-Dressing 🌱	24,50
Frischer Gemüsesalat Tahini Feta Za'atar 🌱	19,50
Duftreisschüssel mit Basmatireis Gurke Frühlingszwiebel Rettich Ananas Edamame Wakame mariniertes Tempeh 🌱	24,50



GENIESSEN UND SPENDEN

Wenn Sie ein vegetarisches Gericht 🌱 bestellen spenden wir 1,00 € an "Colours of our Heart".

Die Stiftung "Colours of our Heart" setzt sich dafür ein, ein sicheres und liebevolles Umfeld für Kinder zu schaffen, um ihnen eine echte Chance auf eine vielversprechende Zukunft zu geben und ein sicheres Zuhause für gefährdete Kinder zu ermöglichen...

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://coloursofourheart.com/stichting/>



(ab 17u)

Naanbrot vom Grill Kürbis-Hummus 🍌	9,00
Tom Kha - Thailändische Suppe auf Basis von Kokosnuss Laos Zitronengras Austernpilz Sojasprossen Koriander Chili 🍌	9,50
Salat mit Honig gebackenem Ziegenkäse Apfel Walnuss Honig-Senf-Dressing 🍌	24,50
Frischer Gemüsesalat Tahini Feta Za'atar 🍌	19,50
Duftreisschüssel mit Basmatireis Gurke Frühlingszwiebel Rettich Ananas Edamame Wakame mariniertes Tempeh 🍌	24,50
Vollspektrum-Kräutersalat, biologisch angebaut vom Kräuterspezialisten PUUR AROMA, nährend für jedes Chakra. Abgerundet wird der Salat mit essbaren Blüten. Herz-Chakra: Erbsensprossen Petersilie Kronenchakra: Fenchel Basis-Chakra: Orange Granatapfel 🍌	23,50
Grünes Thai-Curry gedünstetes Gemüse gedämpfter Reis Reis geröstete Kokosnuss Zitronengras Erdnüsse Mango-Chutney 🍌	23,50
Nudeln grüner Spargel Trüffel Parmesan 🍌	23,50
Ravioli Ratatouille Aubergine Parmesan 🍌	25,50



Nachspeisen

Dame Blanche	10,50
Vegane Dame Blanche - laktosefrei 🌱 <i>Vanilleeis auf Basis von Kokosmilch Schokoladensauce Sojamilch veganer Schlagsahne</i>	12,75
Cheesecake Clémentine Basilikum	13,50
Schokoladenmousse Oreo Vanille	13,50
Extra Kugel Eis	1,50
Extra Schlagsahne	1,50



Bei Allergenen oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte nach unserer Allergentabelle.
Falls Sie aufgrund einer Unverträglichkeit oder Allergie eine Anpassung eines Gerichts benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit.