

RESTAURANT

# Menu



## **Gesunde Speisen**

Unsere Köche bereiten jeden Tag mit großer Leidenschaft köstliche und leicht verdauliche Gerichte zu und verwenden dabei nur die frischesten Zutaten.

## **Bio**

Unsere Kräuter und essbaren Blüten stammen von einem biologisch zertifizierten Kräutergärtner: Puur Aroma. Diese Bio-Kräuter und -Blumen sind vollgepackt mit Vitaminen, Mineralien und Phyto-Nährstoffen und sind ein echter Immun-Booster.

## **Dressings**

Zum Verfeinern der Salate verwendet die Küche nur die besten kaltgepressten Olivenöl-Dressings von PuurOlijf.

## **Saisonale**

Da wir bei Elaisa mit saisonalen Zutaten arbeiten, wird die Speisekarte jede Saison wechseln. Auf diese Weise folgt der Körper dem natürlichen Rhythmus.

*Die Küche ist von 11.45 bis 21.00 Uhr geöffnet.*

# Edelsteinwasser - VitaJuwel

Masaru Emoto entdeckte die informationstragenden Eigenschaften des Wassers.

Etwas, das unsere ägyptischen Vorfahren offenbar schon wussten. Sie wendeten häufig die Edelsteintherapie an, indem sie Wasser und Wein mit Edelsteinen versetzten.

Die Verwendung von Edelsteinen zur Förderung der Qualität und der unterstützte Eigenschaften von Trinkwasser kann auch in einem späteren Zeitraum festgestellt werden. Hildegard von Bingen beschrieb im Mittelalter dessen besondere Kraft. Edelsteine werden seit langer Zeit nicht nur durch ihr einzigartiges Aussehen, sondern auch durch ihren feinen Charakter geschätzt.

Jede Art von Kristall oder Edelstein hat besondere Eigenschaften, die sich auf Ihren Körper, Geist und Ihr Gefühl auswirken. Unser „Edelsteinwasser“ wird durch eine mit Edelsteinen gefüllte Röhre, auch „Phiolen“ genannt, vitalisiert.

Jede VitaJuwel-Phiolen wird von Meisterhand auf patentierte Weise aus hochwertigem böhmischem Glas handgefertigt. Es wird nur Glas verwendet, das frei von Schadstoffen ist, und die Edelsteine bestehen aus sorgfältig ausgewählten Fairtrade-Exemplaren. Erleben und probieren Sie die Kraft unseres vitalisierten VitaJuwel-Edelsteinwassers!

 Wellness

 Balance

 Love

## Wellness

### Rosenquarz - Amethyst - Bergkristall

1 l | 13,00

Diese erfahrungsreiche und vitalisierende Mischung ist seit Hunderten von Jahren bekannt und soll dazu beitragen, Wahrnehmung, Intuition und Empathie zu verbessern. Gleichzeitig fördert sie das Wohlbefinden.

Amethyst und Rosenquarz stehen für Harmonie und Gleichgewicht, Bergkristall dient als Stein für Klarheit und Wahrnehmung und verstärkt die Wirkung anderer Edelsteine. Erleben Sie "Wellness" für jeden Verstand mit jedem Schluck dieser ausgewogenen und bewährten Mischung!

## Balance

### Sodalith - Chalcedon - Bergkristall

1 l | 13,00

Sodalith ist seit langem für Gleichgewicht, Weisheit und inneren Frieden bekannt. Außerdem soll es das harmonische Verständnis zwischen den Menschen stärken, weshalb es manchmal „Stein des Dichters“ genannt wird.

Was könnte in dieser Zeit ständiger Unruhe, Eile und hektischer Aktivität mehr helfen? Jeder Schluck Edelsteinwasser mit dieser Mischung kann jeden Tag dazu beitragen, diese Zeit mit einem spirituellen Gleichgewicht, geistigem Frieden und innerer Stärke zu beginnen.

## Love

### Rosenquarz - Granat - Bergkristall

1 l | 13,00

Liebe ist die höchste Energie im Universum und das schönste Gefühl, das uns durchdringen kann. Diese Energie und dieses Gefühl spürt man mit dieser Mischung. Rosenquarz ist der Edelstein der Harmonie und Einfühlsamkeit. Der feurige Granat steht für Leidenschaft und Sinnlichkeit.

Wenn diese beiden Minerale vereint sind, entsteht eine einzigartige emotionale Liebesdynamik.

# Wasser

pro Flasche

Acqua Panna - Mineralwasser	0,50 l - 5,50
San Pellegrino - Sprudelnd	0,50 l - 5,50
BRU - Mineralwasser	1 l - 9,00
BRU - Leicht sprudelnd	1 l - 9,00

## LOUTER Kombucha

*Ein frisches und spritziges Lebenselixier, geboren aus der Kraft von Mutter Natur.  
Die Zunge prickelnd und leicht sprudelnd. Es bietet ein erhabenes Wohlbefinden für die vitale Seele.*

Rose / Hibiskus	6,00
Ingwer / Minze	6,00
Passionsfrucht / Jasmin	6,00
Beeren / Lavendel	6,00



## AGROPOŠTA

*Handgemachte Bio-Limonaden in Spitzenqualität aus handverlesenen heimischen Pflanzen und Früchten aus Kroatien. Agropošta, was für "Post aus der Natur" steht, bietet 100% biologische, handwerklich hergestellte Sirupe ohne künstliche Zusatzstoffe.*

Erdbeere	6,50
Holunderblüte	6,50
Himbeere	6,50
Lavendel	6,50
Zitronengras & Ingwer	6,50
Salbei	6,50
Minze	6,50
Zitrone	6,50

# Erfrischungsgetränke

Spa Reine Wasser	3,20
Spa Sprudelwasser	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönissteiner Orange	3,50
Tönissteiner Zitrone	3,90
Tönissteiner Obstkorb	3,90

## Säfte

Grapefruitsaft	5,50
Orangensaft	5,50
Ananas   Ingwer   Zitrone   Apfel	6,00
Apfel   Birne   Himbeere	6,00

## Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Rooibosthee met passievrucht   330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Groene Thee met gember   330ml</i>	6,50
PomTon <i>Pompelmoessap met tonic</i>	8,50
SinaasTonic <i>Sinaasappelsap met tonic</i>	8,50

## Smoothies

Lovely Green <i>Spinat   Avocado   Mango   grüner Apfel   Banane</i>	7,00
Berry Bomb <i>Heidelbeere   Banane   Apfel   Mango</i>	7,00
Hawaiian <i>Mango   Banane   Apfel</i>	7,00

*Die Brauerei Kompel wurde 2015 in Maasmechelen als Hommage an die Minenarbeiter gegründet, die von weit her kamen und dank ihrer harten Arbeit und der geförderten Kohle allen Belgiern Wohlstand brachten.*

*In der Mine gibt es keinen Unterschied. Verschiedene Kulturen schließen sich unter der Erde zusammen und sorgen füreinander, damit sie sicher an die Oberfläche kommen. Der Name Kompel ist das Rufzeichen der Bergleute und bedeutet so viel wie "Kamerad" oder "Freund". Niemand wird ausgeschlossen, alle nehmen teil. Die Minenmentalität ist auch das Konzept der Kompel-Brauerei.*



## *Biere*

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Dunkel 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel alkoholfrei 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20

# Warme Getränke



Espresso	3,70
Kaffee	3,70
Kaffee Entkoffeiniert	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino mit Schlagsahne	4,90
Milchkaffee	4,40
Latte Macchiato	4,40
Heiße Schokolade	3,90
Ergänzung: Schlagsahne	1,50

*\* Alle Kaffeesorten sind in entkoffeinerter Form erhältlich*

# Frozen Cappuccino

Classic <i>Frozen Cappuccino   Schlagsahne</i>	6,50
Hazelnut <i>Frozen Cappuccino   Haselnusscreme   Schlagsahne</i>	7,50
White Chocolate <i>Frozen Cappuccino   weiß Schokoladecreme   Schlagsahne</i>	7,50
Caramel <i>Frozen Cappuccino   Toffeecreme   Schlagsahne</i>	7,50



# Tee-Karte

## Frischer Tee

Minztee	4,70
Ingwertee	4,70

## Kräutertee

Zen Garden bio	4,90
<i>Geschmack: Aroma von Blutorange   Vanille   Eisenkraut   Zitronengras   Kamille</i>	

Meditationstee bio	4,90
<i>Geschmacksrichtungen: Baldrianwurzel   Lavendel   Zitronengras   Pfefferminze</i>	

Innere Ruhe bio	4,90
<i>Aromen: Johanniskraut   Brennnessel   Holunder   Rosenblüten</i>	

Winterwunder	4,90
<i>Aromen: Bratapfel   Hibiskus   Hagebutte   Lakritze</i>	

## Grüner Tee

Lung Ching	4,90
<i>Geschmack: mild   süßem Nachgeschmack</i>	

## Weißer Tee

White Silver Needle	4,90
<i>Geschmack: süß   geringem Koffeingehalt</i>	

## Schwarzer Tee

Golden Yunnan	4,90
<i>Geschmack: frisch   weich   fruchtig   leichter Duft von Zedernholz</i>	

## Pu Erh Tee

Pu Erh Spezial	4,90
<i>Geschmack: erdig   einer leichten Süße</i>	

## Oolong-Tee

Milky Oolong	4,90
<i>Geschmack: leichte orchideenartige Untertöne   milchigen   seidigen Textur</i>	

## Blumentee

Jede Teeblüte ist handgefertigt und 100% natürlich. Sie enthalten zahlreiche positive Eigenschaften, die von Blüte zu Blüte variieren. Die getrocknete Blüte wird zusammen mit den Teeblättern von Hand zu einer Teekugel gebündelt. Sobald kochendes Wasser über das "Tee-Ei" gegossen wird, öffnet es sich nach einigen Minuten zu einer wunderschönen Blüte.



Summer Dream Teaflower <i>Lilie   Jasmin   grüner Yinzhen-Tee</i>	6,50
Spring Melody Teaflower <i>Tausend-Tage-Blume   Jasmin   Ringelblume   grüner Yinzhen-Tee</i>	6,50
Phoenix Eye Teaflower <i>Tausend-Tage-Blume   Jasmin   grüner Yinzhen-Tee Lilienkorb Teeblume</i>	6,50
Lily Basket Teaflower <i>Lilie   Jasmin   grüner Tee von Yinzhen</i>	6,50
Jasmin Fairy Teaflower <i>Gelbe Kamille   Jasmin   Tausend-Tage-Blume</i>	6,50
Blossom Diamond Teaflower <i>Lilie   Jasmin</i>	6,50

# Sekt & Champagner

Prosecco Le Couchon Brut	Pro Glas	8,50
	Pro Flasche	39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	Pro Glas	9,00
	Pro Flasche	44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	Pro Glas	11,50
	Pro Flasche	64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	Pro Flasche	89,00

# Aperitifs

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage   Indian tonic</i>	14,50
Gin Tonic <i>Kompel Garden-City   Pink Pepper tonic</i>	14,50
Virgin Mojito 0%	9,50

# Weinkarte

## Weißweine

Fraktique weiß <i>Geschmack: fruchtige   erdige Aromen von Mineralität</i>	Pro Glas 6,50 Pro Flasche 25,00
Laureato - Vetrère <i>Geschmack: Voller harmonischer Wein   reifer Pfirsich   Melone   Balsamico-Essig</i>	Pro Glas 7,50 Pro Flasche 38,00
Fedele Bianco bio & vegan friendly <i>Geschmack: Frisch fruchtig   mineralisch   Zitrusfrüchte   Mango</i>	Pro Flasche 25,00
Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei <i>Geschmack: frischer voller Röstgeschmack   Pfirsich   gelbe Pflaume   Gewürze   Biskuit   Marzipan   salzig</i>	Pro Flasche 38,00

## Roséweine

Fraktique gris rosé <i>Geschmack: exotische Früchte   rote Beeren</i>	Pro Glas 6,90 Pro Flasche 27,00
Fedele Rosé bio & vegan friendly <i>Geschmack: Sehr charakteristischer Rosé   frische rote Beeren   Gewürze   Veilchen</i>	Pro Glas 6,90 Pro Flasche 27,00

## Rotweine

Fraktique rot

*Geschmack: rote Früchte | schwarzer Pfeffer |  
anger aromatischer Nachgeschmack*

Pro Glas 6,50

Pro Flasche 25,00

Campo Marina Luccarelli

*Geschmack: samtiger Wein | reife Waldfrüchte | Mokka |  
Zimt | weiche Tannine*

Pro Glas 7,50

Pro Flasche 38,00

Fedele Rosso bio & vegan friendly

*Geschmack: elegante und saftige Struktur |  
rote und blaue Beeren | schwarzer Pfeffer*

Pro Flasche 25,00

Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio

*Geschmack: intensiver eleganter Wein mit feinen Tanninen |  
Himbeere und schwarze Kirsche | Kräuter | Rosen | Zedernholz*

Pro Flasche 41,00

## *Kleine Häppchen*

Portion Oliven	5,50
Portion Käse	5,50
Naanbrot vom Grill   Kürbis-Hummus	9,00
Elaisa Geschmackstafel   Fuet   Käsewürfel   Pfeffertau   Oliven   grober Senf	16,50

## *Das kleine gesunde Essen* (von 11u45 bis 17u)

Fettarmer Bio-Joghurt   Granola   Fruchtcoulis	6,95
Fettarmer Bio-Joghurt   Granola   Acai	7,00
Fettarmer Bio-Joghurt   Granola	6,75

## *Amerikanische Pfannkuchen* (von 15u00 bis 16u30)

Pfannkuchen   Puderzucker	8,50
Pfannkuchen   Blaubeeren   Coulis	10,50
Pfannkuchen   Ahornsirup   Puderzucker	10,50
Extra Portion Eis	1,50
Extra Schlagsahne	1,50

# Suppen

(ab 11U45 - mit Brot serviert)

Suppe des Tages	9,50
Tom Kha Suppe vegetarisch	9,50
Tom Kha Kai Suppe mit Huhn	10,50
<i>Thailändische Suppe auf der Basis von Kokosnuss, Laos und Zitronengras.</i>	

# Mahlzeitsalate

(ab 11U45)

Salat mit Honig überbackenem Ziegenkäse   Speck   Apfel   Walnuss   Honig-Senf-Dressing	24,50
Salat mit Honig überbackenem Ziegenkäse   Apfel   Walnuss   Honig-Senf-Dressing	23,50
Caesar-Salat   langsam gegartem Hähnchen   Croutons   Parmesankäse   gekochtes Ei	23,50
Frischer Gemüsesalat   Tahini   Feta   Za'atar	19,50

(ab 17U)

Carpaccio vom Black Angus   Balsamico-Essig   Trüffelcreme   Parmesankäse	18,50
---	-------

# Healthy Elaisa Chakra Salad

(ab 17 Uhr)

Vollspektrum-Kräutersalat, biologisch angebaut vom Kräuterspezialisten PUUR AROMA, nährend für jedes Chakra. Abgerundet wird der Salat mit essbaren Blüten.

Herz-Chakra: Erbsensprossen | Petersilie

Kronenchakra: Fenchel

Basis-Chakra: Orange | Granatapfel

23,50



# Lunch

(von 11u45 bis 17u00)

Brioche   Lachs   Flusskrebse   Apfel   Rettich   Schnittlauch	18,50
Bio-Dinkelbrot   Rösttomatenhumus   Rucola   Parmesan	14,50
Bio-Dinkelbrot   Brie   Walnuss   Rucola   Honig	16,50
Bio-Dinkelbrot   Carpaccio   Trüffel   Rucola   Parmesan	17,50
Käsekroketten   Senf-Dill-Creme	17,50
Krabbenkroketten   Zitrone   Cocktailsauce	24,50
Croque Monsieur   Walnussbrot	13,50
Rindfleisch-Burger   Sesambrötchen   knuspriger Speck   Cheddar-Käse   Chipotle-Barbecue-Sauce	19,50
Rote-Bete-Burger   Sesambrötchen   Rucola   Trüffelmayonnaise	18,50
Steak vom Grill   Chimichurry	28,50
Gegrilltes Lachsfilet   Furikake   Zitronenmayonnaise	29,00

## Biryani

(ab 17u)

*Indisches Curry | pikanter Safranreis | Garam Masala | Joghurt | Kokosnuss | Cashew | Koriander*

Biryani   Gemüse (vegan ohne Joghurt)	23,50
Biryani   Garnelen	26,50
Biryani   Huhn	25,50





# Healthy Elaisa Rice Bowl

Duftende Reisschale | Basmatireis | Gurke | Frühlingszwiebel | Rettich |  
Ananas | Edamame | Wakame

Reisschale   mariniertem Tempeh	24,50
Reisschale   gegrilltem Thunfischfilet	25,50
Reisschale   Rindfleisch	25,50

## Pasta

(ab 17u)

Nudeln   grüner Spargel   Trüffel   Parmesan	23,50
Ravioli   Ratatouille   Aubergine   Parmesan	25,50

## Fisch / Fleisch

(ab 17u)

Gegrilltes Steak   Chimichurry	28,50
Gegrilltes Lachsfilet   Furikake   Zitronenmayonnaise	29,00
Kabeljaufilet   Beurre blanc   Zitronengras	29,50
Iberico-Huhn   Prosciutto   Austernpilze   Sahnesauce	27,00

## Beilagen

Werden nur zu Hauptspeisen und Salaten serviert

Pommes frites   Kroketten   Reis	4,00
Mayonnaise   Ketchup   Senf	1,00
Brot	1,50



Bei Allergenen oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte nach unserer Allergentabelle.  
Falls Sie aufgrund einer Unverträglichkeit oder Allergie eine Anpassung eines Gerichts benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit.

# Vegetarische 🌱 & Vegan 🌱 Speisen

(von 11,45 bis 17,00)

Naanbrot vom Grill   Kürbis-Hummus 🌱	9,00
Rote-Bete-Burger   Sesambrötchen   Rucola   Trüffelmayonnaise 🌱	18,50
Rote-Bete-Burger   Sesambrötchen   Rucola 🌱	18,50
Käsekroketten   Senf-Dill-Creme 🌱	17,50
Tom Kha - Thailändische Suppe auf Basis von Kokosnuss   Laos   Zitronengras   Austernpilz   Sojasprossen   Koriander   Chili 🌱	9,50
Salat mit Honig gebackenem Ziegenkäse   Apfel   Walnuss   Honig-Senf-Dressing 🌱	24,50
Frischer Gemüsesalat   Tahini   Feta   Za'atar 🌱	19,50
Duftreisschüssel mit Basmatireis   Gurke   Frühlingszwiebel   Rettich   Ananas   Edamame   Wakame   mariniertes Tempeh 🌱	24,50



## GENIESSEN UND SPENDEN

Wenn Sie ein vegetarisches Gericht 🌱 bestellen spenden wir 1,00 € an "Colours of our Heart".

Die Stiftung "Colours of our Heart" setzt sich dafür ein, ein sicheres und liebevolles Umfeld für Kinder zu schaffen, um ihnen eine echte Chance auf eine vielversprechende Zukunft zu geben und ein sicheres Zuhause für gefährdete Kinder zu ermöglichen...

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://coloursofourheart.com/stichting/>



(ab 17u)

Naanbrot vom Grill   Kürbis-Hummus 🍷	9,00
Tom Kha - Thailändische Suppe auf Basis von Kokosnuss   Laos   Zitronengras   Austernpilz   Sojasprossen   Koriander   Chili 🍷	9,50
Salat mit Honig gebackenem Ziegenkäse   Apfel   Walnuss   Honig-Senf-Dressing 🍷	24,50
Frischer Gemüsesalat   Tahini   Feta   Za'atar 🍷	19,50
Duftreisschüssel mit Basmatireis   Gurke   Frühlingszwiebel   Rettich   Ananas   Edamame   Wakame   mariniertes Tempeh 🍷	24,50
Vollspektrum-Kräutersalat, biologisch angebaut vom Kräuterspezialisten PUUR AROMA, nährend für jedes Chakra. Abgerundet wird der Salat mit essbaren Blüten. Herz-Chakra: Erbsensprossen   Petersilie Kronenchakra: Fenchel Basis-Chakra: Orange   Granatapfel 🍷	23,50
Grünes Thai-Curry   gedünstetes Gemüse   gedämpfter Reis   Reis geröstete Kokosnuss   Zitronengras   Erdnüsse   Mango-Chutney 🍷	23,50
Nudeln   grüner Spargel   Trüffel   Parmesan 🍷	23,50
Ravioli   Ratatouille   Aubergine   Parmesan 🍷	25,50



# Nachspeisen

Dame Blanche	10,50
Vegane Dame Blanche - laktosefrei 🌱 <i>Vanilleeis auf Basis von Kokosmilch   Schokoladensauce   Sojamilch   veganer Schlagsahne</i>	12,75
Cheesecake   Clémentine   Basilikum	13,50
Schokoladenmousse   Oreo   Vanille	13,50
Extra Kugel Eis	1,50
Extra Schlagsahne	1,50



Bei Allergenen oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte nach unserer Allergentabelle.  
Falls Sie aufgrund einer Unverträglichkeit oder Allergie eine Anpassung eines Gerichts benötigen, teilen Sie uns dies bitte mit.