

RESTAURANT
Lunch



Gezonde voeding

Onze koks bereiden dagelijks met veel passie en kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

Biologisch

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitamines, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

Dressings

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

Seizoensgebonden

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijk ritme.

De keuken is open van 11:00 tot 21:00.

Edelsteenwater - VitaJuwel

Masaru Emoto ontdekte de informatiedragende eigenschappen van water, iets dat onze Egyptische voorouders kennelijk al wisten. Zij maakten veelvuldig gebruik van edelsteentherapie door het toevoegen van edelstenen aan water en wijn.

De toepassing van edelstenen ter bevordering van de kwaliteit en de ondersteunende eigenschappen kunnen we ook in een latere periode terugvinden. In de Middeleeuwen beschreef Hildegard von Bingen de bijzondere kracht hiervan. Edelstenen worden in alle tijden niet alleen op waarde geschat door hun unieke uitstraling, maar ook door hun fijne karakter.

Elk soort kristal of edelsteen heeft bijzondere eigenschappen die goed zijn voor uw lichaam, geest en gevoel. Ons 'edelsteenwater' wordt gevitalseerd door een met edelstenen gevulde staaf, ook wel 'fiol' genoemd.

Elk VitaJuwel fiol wordt uit hoogwaardig, Boheems glas door een meesterhand op een gepatenteerde wijze handgemaakt. Men gebruikt hierbij enkel glas dat vrij is van schadelijke stoffen en zorgvuldig geselecteerde fairtrade-edelstenen.

Ervaar en proef de kracht van ons met VitaJuwel gevitalseerd edelsteenwater!

-  Wellness
-  Balance
-  Love

Wellness

Rozenkwarts - Amethyst - Bergkristal

1 l | 13,00

Deze belevenisvolle en vitaliserende mengeling is al sinds honderden jaren bekend en zou helpen om waarneming, intuïtie en empathie te verbeteren. Tegelijkertijd bevordert deze het welbevinden.

Amethyst en rozenkwarts staan voor harmonie en balans, bergkristal geldt als steen voor klaarheid en waarneming en versterkt de werking van andere edelstenen. Beleef “Wellness” voor het verstand bij elke slok van deze gebalanceerde en beproefde mengeling!

Balance

Sodaliet - Chalcedon - Bergkristal

1 l | 13,00

Sodaliet staat al heel lang bekend voor balans, wijsheid en innerlijke vrede. Bijkomend zou hij de harmonische verstandhouding tussen de mensen versterken en daarom wordt hij ook soms de “poëet” steen genoemd.

Wat zou meer kunnen helpen in deze tijd van constante onrust, haastigheid en hectiek? Elke slok edelsteenwater met deze mengeling kan elke dag helpen je geestelijk evenwicht, mentale rust en innerlijke kracht te ondersteunen.

Love

Rozenkwarts - Granaat - Bergkristal

1 l | 13,00

Liefde is de hoogste energie in het universum en het mooiste gevoel dat ons doordringen kan. Deze energie en dit gevoel ervaart men met deze mengeling. Rozenkwarts is de edelsteen van de harmonie en de gevoeligheid. De vurige granaat staat voor passie en sensualiteit. Als men deze twee verenigd, krijgt men een unieke emotionele liefdesdynamiek.

Water

per fles

Acqua Panna - Mineraal Water	0.50 l - 5,50
San Pellegrino - Bruisend	0.50 l - 5,50
BRU - Mineraal Water	1 l - 9,00
BRU - Licht bruisend	1 l - 9,00

BATU Kombucha

gemaakt op basis van gefermenteerde groene en zwarte thee

Ginger & Lemon	6,00
Lime & Mint	6,00
Passion Fruit & Hop	6,00

Frisdranken

Spa plat	3,20
Spa bruisend	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönissteiner Orange	3,60
Tönissteiner Citroen	3,60
Tönissteiner Vruchtenkorf	3,60

Sappen

Pompelmoessap	5,50
Sinaasappelsap	5,50
Ananas Gember Citroen Appel	6,00
Appel Peer Framboos	6,00



Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Rooibosthee met passievrucht - 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Groene thee met gember - 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Vers pompelmoessap met tonic</i>	8,50
SinaTon <i>Vers sinaasappelsap met tonic</i>	8,50

Brouwerij Kompel is opgericht in 2015 te Maasmechelen als eerbetoon aan mijnwerkers die van verre kwamen en dankzij hun harde werk en de gedolven steenkolen, rijkdom hebben gebracht aan alle Belgen.

In de mijn is er geen onderscheid. Verschillende culturen verenigen zich ondergronds en zorgen voor elkaar opdat ze veilig bovengronds komen. De naam Kompel is de roepnaam van de mijnwerkers en betekent zoveel als 'makker' of 'vriend'. Niemand wordt uitgesloten, iedereen doet mee. De mijnmentaliteit is ook het concept van Brouwerij Kompel.



Bieren

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Donker 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel alcoholvrij 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20
Hoegaarden Radler 2%	4,40

Warme dranken



Espresso	3,70
Koffie	3,70
Décafé	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino met slagroom	4,90
Koffie verkeerd	4,40
Latte macchiato	4,40
Warme chocomelk	3,90
Supplement slagroom	1,50

** Alle koffies zijn als décafé te verkrijgen*

Theekaart

Verse thee

Muntthee	4,70
Gemberthee	4,70

Kruidenthee

Zen Garden bio	4,90
<i>Smaak: aroma van bloedsinaasappel en vanille, mix van verbena, citroengras en kamille</i>	

Groene thee

Lung Ching	4,90
<i>Smaak: mild met zoete nasmaak</i>	

Huangshan Yun Wu	4,90
<i>Smaak: vol, zoet en fris met nootachtige en fruitige tonen</i>	

Witte thee

White Silver Needle	4,90
<i>Smaak: zoet met laag cafeïnegehalte</i>	

Pai Mu Tan bio	4,90
<i>Smaak: mild, zacht, zoetig en bloemig</i>	

Zwarte thee

Golden Yunnan	4,90
<i>Smaak: fris, zacht, fruitig met een lichte geur van cederhout</i>	

Pu Erh

Pu Erh Special	4,90
<i>Smaak: aardachtig met een lichte zoete smaak</i>	

Pash Pu Erh	4,90
<i>Smaak: aardachtig en vol</i>	

Oolong thee

Milky Oolong	4,90
<i>Smaak: licht orchidee-achtige ondertoon met een melk- en zijdeachtige textuur</i>	

Big Red Roobe	4,90
<i>Smaak: goud-oranjekleurige thee met een aangename langdurige nasmaak</i>	

Bloementhee

Elke theebloem is met de hand gemaakt en is 100% natuurlijk. Ze bevatten veel ondersteunde eigenschappen, verschillend van bloem tot bloem. De gedroogde bloem wordt met de theebladeren handmatig samengebundeld tot een theebolletje. Eens men kokend water over het “theebolletje” geschonken heeft, zal deze zich na enkele minuutjes openen tot een mooie bloem.



Summer Dream Theebloem <i>Lelie jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Spring Melody Theebloem <i>Thousand days bloem jasmijn goudbloem Yinzhen groene thee</i>	6,50
Phoenix Eye Theebloem <i>Thousand days bloem jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Lily Basket Theebloem <i>Lelie jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Jasmin Fairy Theebloem <i>Gele kamille jasmijn thousand days bloem</i>	6,50
Blossom Diamond Theebloem <i>Lelie jasmijn</i>	6,50

Bubbels

Prosecco Le Couchon Brut	per glas 8,50 per fles 39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	per glas 9,00 per fles 44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	per glas 11,50 per fles 64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	per fles 85,00

Aperitieven

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage Indian Tonic</i>	14,50
Gin Tonic <i>Kompel Garden-City Pink Pepper Tonic</i>	14,50
Virgin Mojito 0%	9,50
Classic Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca limoen munt soda</i>	12,00
Berry Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca limoen munt soda rode vruchten</i>	12,00

Wijnkaart

Witte wijnen

Fraktique wit <i>Smaak: fruitige en aardse smaken van mineraliteit</i>	per glas 6,50 per fles 25,00
Laureato - Vetrère <i>Smaak: volle harmonieuze wijn rijpe perzik & meloen geaccentueerd door balsamico</i>	per glas 7,50 per fles 38,00
Fedele Bianco bio & vegan friendly <i>Smaak: fris fruitig mineraal citrus mango</i>	per fles 25,00
Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei <i>Smaak: frisse volle getoaste smaak perzik gele pruim kruiden biscuit marsepein ziltig</i>	per fles 44,00

Rosé wijnen

Fraktique gris rosé <i>Smaak: exotisch fruit rode bessen</i>	per glas 6,90 per fles 27,00
Fedele Rosé bio & vegan friendly <i>Smaak: zeer karaktervolle rosé verse rode bessen kruiden viooltjes</i>	per glas 6,90 per fles 27,00

Rode wijnen

Fraktique rood	per glas 6,50
<i>Smaak: rood fruit zwarte peper lange geurige afdronk</i>	per fles 25,00
Campo Marina Luccarelli	per glas 7,50
<i>Smaak: fluwelige wijn rijpe bosvruchten mokka kaneel zachte tannines</i>	per fles 38,00
Fedele Rosso bio & vegan friendly	per fles 25,00
<i>Smaak: sappige elegante structuur rode & blauwe bes zwarte peper</i>	
Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio	per fles 41,00
<i>Smaak: intense elegante wijn met fijne tannines framboos en zwarte kers kruiden rozen cederhout</i>	

Smoothies

Lovely Green	7,00
<i>Spinazie avocado groene appel banaan</i>	
Berry Bomb	7,00
<i>Bosbes banaan appel mango</i>	
Hawaiian	7,00
<i>Mango banaan appel</i>	

Frozen Cappuccino

Classic	6,50
<i>Frozen Cappuccino slagroom</i>	
Hazelnut	7,50
<i>Frozen Cappuccino hazelnoot crème slagroom</i>	
White Chocolate	7,50
<i>Frozen Cappuccino witte chocolade crème slagroom</i>	
Caramel	7,50
<i>Frozen Cappuccino karamel crème slagroom</i>	



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Kleine hapjes

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Naanbrood van de grill mango-curry hummus	9,00

De kleine gezonde goesting

Magere Bio yoghurt granola fruitcoulis	6,95
Magere Bio yoghurt granola açaï	7,00
Magere Bio yoghurt granola	6,75

Brusselse wafels (van 15u00 tot 16u30)

Brusselse wafel blauwe bessen coulis slagroom	9,50
Brusselse wafel poedersuiker slagroom	8,50
Extra bol ijs	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Soepen (geserveerd met brood)

Soep van de dag	9,50
Japane maaltijdsoep ramen noodles ei kimchi	17,50

Salades

Salade met honing gebakken geitenkaas spekjes appel walnoot honing-mosterddressing	24,50
Salade met honing gebakken geitenkaas appel walnoot honing-mosterddressing	23,50
Caesarsalade traag gegaarde kip croutons Parmezaanse kaas gekookt eitje	23,50
Burrata tomaat pesto	24,50
Couscous salade zoete aardappel citroen gember artisjok	22,50

Healthy Elaisa Rice Bowl

Geurige rice bowl van basmati rijst | komkommer | gember | lente ui | radijs | ananas | edamame | wakame

Rice Bowl gemarineerde tempeh	23,50
Rice Bowl gegrilde tonijnfilet	24,50
Rice Bowl beef	24,50



Lunch

Bruschetta tomaat basilicum	16,00
Bruschetta tomaat basilicum burrata	18,50
Bruschetta tomaat basilicum parmaham	17,50
Bruschetta tomaat basilicum burrata parmaham	20,00
Meergranenbrood zalm guacamole radijs bieslook	18,00
Meergranenbrood met baba ganoush gegrilde aubergine ei tomaat rucola Parmezaanse kaas	14,50
Kaaskroketjes mosterd dille crème	16,50
Garnaalkroketjes citroen cocktailsaus	23,50
Croque monsieur waldkornbrood	13,50
Beefburger sesambroodje crispy bacon cheddar kaas chipotle barbecuesaus	18,50
Rodebiet burger sesambroodje rucola truffelmayonaise	17,50
Steak van de grill chimichurri	28,50
Zalmfilet van de grill seizoensgroenten tartaarsaus citroen	27,00

Bijgerechten

Enkel bij hoofdgerechten en salades

Frieten kroketten rijst	4,00
Mayonaise ketchup mosterd	1,00
Brood	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

Vegetarische 🌱 & Vegan 🌱 gerechten

Naanbrood van de grill mango-curry hummus 🌱	9,00
Bruschetta tomaat basilicum 🌱	16,00
Bruschetta tomaat basilicum burrata 🌱	18,50
Rodebiet burger sesambroodje rucola truffelmayonaise 🌱	17,50
Rodebiet burger sesambroodje rucola 🌱	17,50
Meergranenbrood met baba ganoush gegrilde aubergine ei tomaat rucola Parmezaanse kaas 🌱	14,50
Kaaskroketjes mosterd dille crème 🌱	16,50
Japanse maaltijdsoep ramen noodles ei kimchi 🌱	17,50
Japanse maaltijdsoep ramen noodles kimchi 🌱	17,50
Salade met honing gebakken geitenkaas appel walnoot honing-mosterddressing 🌱	23,50
Couscous salade zoete aardappel citroen gember artisjok 🌱	22,50
Burrata tomaat pesto 🌱	24,50
Geurige Rice Bowl van basmati rijst komkommer lente ui radijs ananas edamame wakame gemarineerde tempel 🌱	23,50



GENIET EN GEEF

Wanneer jij een veganistisch gerecht 🌱 bestelt doneren wij € 0.50 aan lokale liefdadigheidsinstelling, ISERA.

Isera staat voor 'International Society for the Education and Rescue of Animals'. Ze redden levens van dieren in nood zowel op nationaal als internationaal niveau door verzorging te geven aan verwaarloosde dieren, acties te ondernemen bij de instanties tegen dierenmishandeling, informatie over welzijn van dieren te verspreiden en geselecteerde projecten te ondersteunen.

Voor meer info ga naar : www.iseranimals.org



Nagerechten

Dame Blanche	9,50
Vegan Dame Blanche - lactosevrij 🌱 (vanille ijs op basis van kokosmelk chocoladesaus van soyamelk plantaardige vegan room)	12,75
Vers fruit munt blauwe bessen framboos	12,50
“Eton mess” meringue aardbei munt limoen	12,50
Extra bol ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

ELAISA

GEDRAGEN DOOR DE VLEUGELS VAN
ISIS/ASET



Ontdek in dit boek waarom Elaisa zoveel meer is dan een Wellness. Patisis Vanderdonckt neemt jullie mee in de diepere betekenis van elke ruimte, sacrale geometrie, symbolen en talrijke beelden. Gedragen door de Vleugels van de grote Universele Moeder Isis/Aset, in een innerlijke reis, doorheen oude beschavingen, die verschillend zijn in expressie maar één zijn in essentie.

*“Elaisa gedragen door de vleugels van ISIS/ASET”
358 pagina’s, €59,00, Nederlandse versie.*

Verkrijgbaar aan de receptie en in de Crystal Shop

NEW



SHAKTI MOVEMENT: 90 MIN / €29,00

We verbinden ons met de vrouwelijke energie van Moedergodin Shakti. Zonder ego, zonder schaamte, verbinden we met ons lichaam doormiddel van vloeiende dans bewegingen. Dit doen we in de Temazcal ruimte met gedimde verlichting. Daar waar je helemaal jezelf kan zijn. Daar waar je je stem vrijuit mag gebruiken en je lichaam mag volgen. In het eerste deel van deze sessie gaan we actief en voluit vrij bewegen, waar we, na afkoeling, in het tweede deel voor ontspanning, rust en heropbouw gaan, van jouw innerlijke Shakti.

NEW



ENERGETIC MASSAGE: 90 MIN / €170,00

De energetische massage is een combinatie van ontspanning, healing en een reading in één behandeling. Een ervaring voor je hele "zijn". Met een combinatie tussen ontspanning en holistische technieken zorgt de Energetic Massage voor een betere doorstroming in zowel je energetisch lichaam als je spieren. De afwisseling tussen verschillende massagetechnieken en energetisch werk op de chakra's en aura maakt deze massage voor iedereen uniek. Een ware weldaad bij de meeste mentale, emotionele en fysieke klachten.



LAKESIDE DUO-MASSAGE
50 MIN. - € 260,00 / 2 PERS.
75 MIN. - € 390,00 / 2 PERS.

De ultieme combinatie van natuur met een ontspanningsmassage voor twee. Deze duo-ontspanningsmassage werkt op een milde manier in op de spieren, de bloedsomloop en de huid. Ze brengt lichamelijke maar ook mentale rust. Een ervaring die wordt versterkt door de verbinding met de natuur, aan de rand van het meer, tussen de bomen en de zachte vogelzang.



QUEEN'S LOUNGE DUO-MASSAGE PACKAGE
120 MIN. - € 295,00 / 2 PERS.

Onze DUO Massage Package is geïnspireerd op het element aarde. Deze unieke beleving gaat gepaard met natuurlijke elementen zoals wind, het landschap, geluiden uit de natuur en de weldaad van een ontspannende massage op een unieke locatie bij Elaisa: de Queen's Lounge, de ideale ruimte voor een exclusief relaxmoment.



HATHOR RITUEEL: 45 MIN / €18,00

Tijdens dit ritueel in de Laconium sta je in een vibrerende klankschaal, met zang en instrumenten uit het Oude Egypte. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie.



ADEMREIS: 60 MIN / €22,00

Begin je dag met een diepgaande ademreis. Met deze ademhalingstechniek en meditatie herstart je je lichaam en onderga je een fysieke en emotionele reiniging waardoor je bruist van energie.



TEMAZCAL: 90 MIN / €29,00

In deze Mexicaanse zweethut wordt je lichaam op ceremoniële wijze gereinigd. De ceremonie wordt instrumentaal begeleid met live muziek. Nadien kan je, begeleid, het meer induiken.



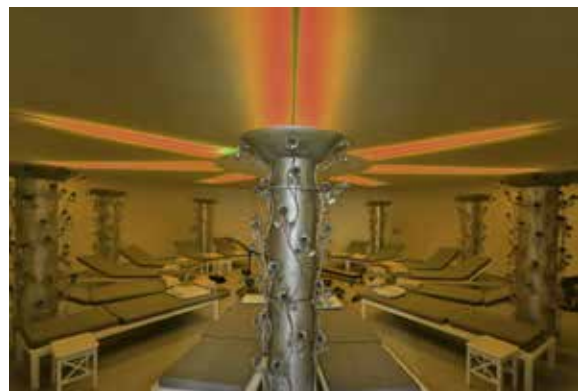
ELAISA SAUNA YOGA: 30 MIN / €18,00

Ervaar de extra dimensie van een yogasessie in de sauna. De combinatie van zachte bewegingen en hitte in de sauna (60°) helpt lichaam en geest makkelijker hun spanningen los te laten.



**MEDITATIESESSIE MET LIVE MUZIEK :
40 MIN / €13,00**

Ontdek de ontspannende werking van een meditatie sessie. Mediteren is louter "zijn", in het hier en nu. Het brengt ontspanning en herbronning voor geest en lichaam.



KLANKCEREMONIE: 50 MIN / €25,00

Laat je onderdompelen in een diep ontspannende sfeer van live klanken en kleuren in de prachtige klankruimte van Elaisa Energetic Wellness.



LUXE CHOCOLADESESSIE: 30 MIN / €19,00

Ontdek wat een luxe pakking van biologische cacao en honing voor je huid kan doen. Cacao bevat bestanddelen die je huid intens voeden en hydrateren waardoor deze gaat glanzen.



KLEISESSIE: 30 MIN / €19,00

In de Clay Sauna zit je op een versteende boomstam van duizenden jaren oud. Hier krijg je in groep een ceremoniële zuiveringsbehandeling met Rhassoul klei.



QUEEN OF EGYPT BODYCARE: 100 MIN / €189,00

Geniet van een schoonheids- en verzorgingsritueel dat de koningin in jou ontwaakt. We verwennen je lichaam en gelaat met etherische oliën en serene rituelen: peeling, modderpakking en een weldoende massage



BODY HONEY SCRUB: 30 MIN / GRATIS

Tijdens een kruiden honingsessie wordt uw lichaam gezuiverd en dode huidcellen verwijderd met een scrub van zeezout, amandelolie en gedroogde kruiden. Ook krijgt u een honingmasker voor het gezicht.



SHIRODHARA: 30 MIN / €95,00

Tijdens deze ultieme geestontspannende behandeling stroomt ononderbroken een verwarmde oliestraal, op een langzaam tempo, over je voorhoofd. Terwijl de weldoende olie vloeit, geniet je van een dieprelaxerende hoofdmassage.



CRYSTAL SHOP - OPEN VAN 16:00 TOT 19:00

Neem een stukje van Elaisa mee naar huis!
De shop is helemaal gericht op edelstenen, kristallen, sieraden, decoratieartikelen, etherische oliën en 100% natuurlijke cosmetica.