

RESTAURANT

# Menu



### **Des aliments sains**

Nos chefs cuisiniers préparent chaque jour avec passion des plats délicieux, faciles à digérer, en utilisant uniquement les ingrédients les plus frais.

### **Biologique**

Nos herbes et fleurs comestibles proviennent d'un herboriste certifié biologique : Puur Aroma.

Ces herbes et fleurs biologiques sont pleines de vitamines, de minéraux, de phyto-nutriments et constituent un véritable stimulant immunitaire.

### **Vinaigrettes**

La cuisine n'utilise que les meilleures vinaigrettes à base d'huile d'olive pressée à froid de PuurOlijf pour finir les salades.

### **Saisonnier**

Parce que nous travaillons avec des ingrédients de saison à Elaisa, le menu varie à chaque saison. De cette façon, le corps suit le rythme de la nature.

---

*La cuisine est ouverte de 11:00 à 21:00.*

# *Eau de pierres précieuses | VitaJuwel*




Masaru Emoto a découvert les propriétés porteuses d'informations de l'eau.

Quelque chose que nos ancêtres égyptiens savaient apparemment déjà. Ils ont largement utilisé la lithothérapie en ajoutant des pierres précieuses à l'eau et au vin.

L'ajout de pierres précieuses pour améliorer la qualité et les vertus apaisantes de l'eau potable est également quelque chose que l'on rencontre plus tard. Au Moyen-Âge, Hildegard von Bingen décrit également ses pouvoirs spéciaux. À toutes les époques, les pierres précieuses ne sont pas seulement estimées pour leur aspect unique, mais également pour leurs fonctions intéressantes.

Tout type de cristal ou de pierre précieuse a des caractéristiques particulières ayant un effet sur votre corps, votre esprit et vos émotions. Notre « eau de pierre précieuse » est vitalisée grâce à une cartouche en verre remplie de pierres précieuses, également appelée « flacon ».

Tous les flacons VitaJuwel sont fabriqués à la main par un expert, selon une méthode brevetée et à partir de verre de Bohême de haute qualité. Le verre utilisé pour les flacons ne contient pas de substances nocives et sont soigneusement remplis de pierres précieuses issues du commerce équitable. Goûtez et faites l'expérience du pouvoir de l'eau de pierre précieuse vitalisée avec VitaJuwel!

-  Bien-être
-  Equilibre
-  Amour

## *Bien-être*

Quartz rose | Améthyste – Cristal de roche

1 l | 13,00

Ce mélange stimulant et vitalisant est connu depuis des centaines d'années et aide à améliorer notre perception, notre intuition et notre empathie. Il améliore dans le même temps notre bien-être.

L'améthyste et le quartz rose représentent l'harmonie et l'équilibre, le cristal de roche est connu comme une pierre qui apporte la clarté et la perception, et il intensifie l'effet d'autres pierres précieuses. Découvrez le « bien-être » pour l'esprit à chaque gorgée de ce mélange équilibré et testé!

## *Equilibre*

Sodalite – Calcédoine | Cristal de roche

1 l | 13,00

La sodalite est connue depuis longtemps pour apporter l'équilibre, la sagesse et la paix intérieure. Elle renforce également des relations harmonieuses entre les personnes, c'est la raison pour laquelle on l'appelle parfois pierre du « poète ».

Qu'est-ce qui pourrait aider davantage en ces temps d'inquiétude constante, de précipitation et de chamboulement? Chaque gorgée d'eau de pierres précieuses avec ce mélange peut aider chaque jour à apporter un équilibre mental, la tranquillité et la force intérieure.

## *Amour*

Quartz rose | Grenat – Cristal de roche

1 l | 13,00

L'amour est l'énergie la plus élevée de l'univers et le plus beau sentiment qui puisse nous imprégner. Cette énergie et ce sentiment sont perçus avec ce mélange. Le quartz rose est la pierre précieuse de l'harmonie et de la sensibilité. Le grenat ardent représente la passion et la sensualité. Lorsque vous les associez, vous obtenez une dynamique amoureuse émotionnelle unique.

# *Eaux*

par bouteille

Acqua Panna   Eau minérale	0,50 l   5,50
San Pellegrino   Eau pétillante	0,50 l   5,50
BRU   Eau minérale	1 l   9,00
BRU   Eau minérale légèrement pétillante	1 l   9,00

## *BATU Kombucha*

à base de thé vert | noir fermenté

Gingembre   citron	6,00
Citron vert   menthe	6,00
Fruit de la passion   houblon	6,00

# Boissons rafraîchissantes

Spa Reine	3,20
Spa Barisart	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Tönisteiner Orange	3,60
Tönisteiner Citron	3,60
Tönisteiner Panier de fruits	3,60

## Jus

Jus de pamplemousse	5,50
Jus d'orange	5,50
Ananas   Gingembre   Citron   Pomme	6,00
Orange   Carotte   Pomme	6,00
Pomme   Poire   Framboise	6,00



## Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Thé Rooibos au fruit de la passion- 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Thé vert au gingembre- 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Jus de pamplemousse frais   Tonic</i>	8,50
SinaTon <i>Jus d'orange frais   Tonic</i>	8,50

La brasserie Kompel a été fondée en 2015 à Maasmechelen en hommage aux mineurs venus de loin et qui, grâce à leur travail acharné et au charbon extrait, ont apporté la richesse à tous les Belges.

Dans la mine, il n'y a pas de distinction. Différentes cultures s'unissent sous terre et prennent soin les unes des autres afin d'atteindre la surface en toute sécurité. Le nom Kompel est le signe d'appel des mineurs et signifie autant que "compagnon" ou "ami". Personne n'est exclu, tout le monde participe. La mentalité minière est également le concept de la brasserie Kompel.



## Bières

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blonde 6%	5,70
Kompel Ondergronds Brune 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Meilleure Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Kompel sans alcool 0,2%	5,90
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20
Hoegaarden Radler 2%	4,40

# Boissons chaudes



Espresso	3,70
Café	3,70
Café décaféiné	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino   crème fraîche	4,90
Café au lait	4,40
Latte Macchiato	4,40
Chocolat chaud	3,90
Supplément de crème fraîche	1,50

*\* Tous les cafés sont disponibles en décaféiné.*



# Carte des thés

## Infusions

Thé à la menthe fraîche	4,70
Thé au gingembre frais	4,70

## Tisanes

Jardin Zen bio	4,90
<i>Saveurs : arôme d'orange sanguine   vanille   mélange de verveine   lemongrass   camomille</i>	

## Thé vert

Lung Ching	4,90
<i>Saveurs : doux   un arrière-goût sucré</i>	

Huangshan Yun Wu	4,90
<i>Saveurs : plein   doux   frais   des notes de noix   de fruits</i>	

## Thé blanc

White Silver Needle	4,90
<i>Saveurs : sucré   une faible teneur en caféine</i>	

Pai Mu Tan bio	4,90
<i>Saveurs : doux   sucré   floral</i>	

## Thé noir

Golden Yunnan	4,90
<i>Saveurs : frais   doux   fruité   un léger parfum de bois de cèdre</i>	

## Pu Erh

Pu Erh Special	4,90
<i>Saveurs : terreux   une légère douceur</i>	

Pash Pu Erh	4,90
<i>Saveurs : terreux   plein</i>	

## Thé Oolong

Milky Oolong	4,90
<i>Saveurs : légères nuances d'orchidée   une texture laiteuse   soyeuse</i>	

Big Red Roobe	4,90
<i>Saveurs : thé de couleur or/orange   un arrière-goût agréable   durable</i>	

## Thés floraux

Chaque fleur de thé est faite à la main et 100% naturelle. Elles contiennent de nombreuses propriétés bénéfiques, variant d'une fleur à l'autre. La fleur séchée est emballée manuellement avec les feuilles de thé pour former une boule de thé. Une fois que de l'eau bouillante est versée sur la "boule de thé", celle-ci s'ouvre au bout de quelques minutes pour révéler une belle fleur.



Teaflower Summer Dream <i>Lys   jasmin   thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Spring Melody <i>Fleur des Mille Jours   jasmin   souci   thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Phoenix Eye <i>Fleur des Mille Jours   jasmin   thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Lily Basket <i>Lys   jasmin   thé vert Yinzhen</i>	6,50
Teaflower Jasmin Fairy <i>Camomille jaune   jasmin   fleur des Mille Jours</i>	6,50
Teaflower Blossom Diamond <i>Lys   jasmin</i>	6,50

# Mousseux & Champagnes

Prosecco Le Couchon Brut	par verre	8,50
	par bouteille	39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	par verre	9,00
	par bouteille	44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	par verre	11,50
	par bouteille	64,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	par bouteille	85,00

## Apéritifs

Aperol		9,70
Martini Bellini		8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage   Indian tonic</i>		14,50
Gin tonic <i>Kompel Garden-City   Pink Pepper tonic</i>		14,50
Virgin Mojito 0%		9,50
Classic Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca   lime   menthe   soda</i>		12,00
Berry Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca   lime   menthe   soda   fruits rouges</i>		12,00

# Carte des vins

## Vins blancs

Fraktique blanc  
*Saveurs : saveurs fruitées et terreuses de minéralité*

par verre 6,50  
par bouteille 25,00

Laureato - Vetrère  
*Saveurs : vin complet et harmonieux | pêche mûre | melon | balsamique*

par verre 7,50  
par bouteille 38,00

Fedele Bianco bio & vegan friendly  
*Saveurs : fruité frais | minéral | agrumes | mangue*

par bouteille 25,00

Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei  
*Saveurs : saveur fraîche | grillée | pêche | prune jaune | épices | biscuit | pâte d'amande | salé*

par bouteille 38,00

## Vins rosés

Fraktique gris rosé  
*Saveurs : fruits exotiques | baies rouges*

par verre 6,90  
par bouteille 27,00

Fedele Rosé bio & vegan friendly  
*Saveurs : rosé très distinctif | baies rouges | fraîches | herbes | violettes*

par verre 6,90  
par bouteille 27,00

## Vins rouges

Fraktique rouge <i>Saveurs : fruits rouges   poivre noir   long arrière-goût aromatique</i>	par verre 8,50 par bouteille 25,00
Campo Marina Luccarelli <i>Saveurs : vin velouté   fruits des bois mûr   moka   cannelle   tannins doux</i>	par verre 7,50 par bouteille 38,00
Fedele Rosso bio & vegan friendly <i>Saveurs : structure élégante   juteuse   baies rouges   bleues   poivre noir</i>	par bouteille 25,00
Aldeneyck   Pinot Noir "Barrique" <i>Saveurs : beaucoup de structure   puissance très élégante   baies   cerises   violettes   tonalité subtile boisée</i>	par bouteille 65,00
Chianti Colli Senesi - Tenuta Le Calcinaie bio <i>Saveurs : vin intense et élégant avec des tannins fins   framboise et cerise noire   épices   roses   bois de cèdre</i>	par bouteille 41,00

# Smoothies

Lovely Green	7,00
<i>Épinards   avocat   mangue   pomme verte   banane</i>	
Berry Bomb	7,00
<i>Myrtille   banane   pomme   mangue</i>	
Hawaiian	7,00
<i>Mangue   banane   pomme</i>	

# Frozen Cappuccino

Classic	6,50
<i>Classic Frozen Cappuccino   crème fouettée</i>	
Hazelnut	7,50
<i>Frozen Cappuccino   crème à la noisette   crème fouettée</i>	
White Chocolate	7,50
<i>Frozen Cappuccino   crème au chocolat blanc   crème fouettée</i>	
Caramel	7,50
<i>Frozen Cappuccino   crème au caramel   crème fouettée</i>	

## *Bar / bouchées*

Olives	5,50
Fromage	5,50
Bouchées orientales chaudes   sauce pimentée	9,00
Pain naan du grill   houmous au curry de mangue	7,00

## *Le petit en-cas sain* (à partir de 11h jusqu'à 17h)

Yaourt bio allégé   granola   coulis de fruits	6,95
Yaourt bio allégé   granola   açaï	7,00
Yaourt bio allégé   granola	6,75

## *Gaufres de Bruxelles* (de 15h à 16h30)

Gaufre de Bruxelles   myrtilles   coulis   crème fouettée	9,50
Gaufre de Bruxelles   sucre glace   crème fouettée	8,50
Boule de glace supplémentaire	1,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.  
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.

# Déjeuner

(de 11h à 17h)

Pain multicéréales saumon   guacamole   radis   ciboulette	18,00
Pain multicéréales brie à la crème   noix   miel	14,50
Pain multicéréales au baba ganoush   aubergine grillée   œuf tomate   roquette   parmesan	14,50
Pain multicéréales avec hummus au basilic   tomate   roquette   parmesan	14,50
Croquettes au fromage   crème à la moutarde et à l'aneth	16,50
Croquettes de crevettes   citron   sauce cocktail	21,50
Croque monsieur   pain aux noix	12,50
Burger de bœuf   pain au sésame   bacon croustillant   cheddar   sauce barbecue aux chipotles	18,50
Burger de betterave rouge   pain au sésame   roquette   mayonnaise aux truffes	17,50
Filet de poulet fermier mariné   salsa épicée de tomates et de légumes	22,50
Steak de bœuf   légumes de saison   sauce au poivre	26,50
Filet de saumon grillé   légumes de saison   sauce tartare   citron	24,50

## Healthy Elaisa Rice Bowl

*Bol de riz parfumé de riz basmati | concombre | oignon de printemps | radis |  
ananas | edamame | wakame*

Bol de riz   tempeh mariné	21,50
Bol de riz   filet de thon grillé	24,50
Bol de riz   boeuf	24,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.  
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.



## Soupes (accompagnées de pain)

Soupe du jour 8,50

*Soupe thaïlandaise à base de noix de coco | galangal | citronnelle | nouilles | pleurotes | citron vert | tomate | racine de coriandre | chili*

Soupe Tom Yum | végétarienne 8,50

Soupe Tom Yum | poulet 9,50

## Salades

Salade avec fromage de chèvre cuit au miel | bacon | pomme | noix | vinaigrette au miel | moutarde 24,50

Salade avec fromage de chèvre cuit au miel | pomme | noix | vinaigrette au miel | moutarde 21,50

Salade niçoise | thon grillé | haricots verts | œuf | oignon rouge | olives 25,50

Salade César | poulet cuit lentement | croûtons | parmesan | œuf à la coque 20,50

(de 11h à de 17 h)

Salade de couscous | patate douce | citron | gingembre | artichaut 20,50

(à partir de 17 h)

Carpaccio de Black Angus | vinaigre balsamique | crème de truffe | parmesan 18,50



# *Healthy Elaisa Chakra Salad*

(à partir de 17 h)

Salade d'herbes à spectre complet | cultivées biologiquement par l'herboriste PUUR AROMA | nourrissant chaque chakra. La salade est complétée par des fleurs comestibles. Cette salade a une influence sur les trois chakras suivants:

Chakra du cœur : fenouil | grenade

Chakra de la couronne : pousses de pois | concombre

Chakra de la base : gingembre

21,50

# *Curry thaïlandais*

(à partir de 17 h)

*Curry thaïlandais de légumes | riz à la vapeur | chutney au citron et au piment | citronnelle | noix de cajou*

Curry rouge thaïlandais | végétalien

22,50

Curry rouge thaïlandais | crevettes

24,50

Curry rouge thaïlandais | poulet

24,50



## *Plats principaux*

(à partir de 17 h)

Saumon grillé   sauce tartare   citron	24,50
Filet de poulet fermier mariné   salsa épicée de tomates et de légumes	22,50
Satay de filet ibérique   riz   atjar frais   crackers de crevettes   oignons nouveaux	20,50
Steak de bœuf   légumes de saison   sauce au poivre	26,50

## *Pâtes*

(à partir de 17 h)

Arrabiata   pâtes casarecce   sauce tomate légèrement épicée   petits légumes   olives   parmesan	21,50
Frutti di mare   pâtes calamarata   scampi   écrevisse   moules	26,50

## *Accompagnements*











Uniquement avec les plats principaux et les salades

Frites   croquettes   riz	4,00
Mayonnaise   ketchup   moutarde	1,00




# Plats végétariens | végétaliens

(de 11h à 17h)

Burger de betterave rouge   pain au sésame   salade de roquette   mayonnaise à la truffe 	17,50
Burger de betterave rouge   pain au sésame   salade de roquette   sauce barbecue 	17,50
Pain multicéréales avec baba ganoush   aubergine grillée   œuf œuf   tomate   roquette   parmesan 	14,50
Pain multicéréales avec humus au basilic   tomate   roquette   parmesan 	14,50
Pain multicéréales au brie crémeux   noix   miel 	14,50
Croquettes au fromage   crème à la moutarde et à l'aneth 	16,50
Soupe Tom Yum : soupe thaïlandaise à base de noix de coco   galanga   citronnelle (nouilles   pleurotes   germes de soja   coriandre   piment) 	8,50
Salade avec fromage de chèvre cuit au miel   pomme   noix   vinaigrette au miel et à la moutarde 	21,50
Salade de couscous   patate douce   citron   gingembre   artichaut 	22,50
Bol de riz parfumé de riz basmati   concombre   oignon de printemps   radis   ananas   edamame   wakame   tempeh mariné 	21,50



## DEGUSTEZ ET PARTAGEZ

Lorsque vous commandez un plat végétalien , nous faisons don de €0,50 à l'association caritative locale ISERA.

Isera signifie "Société internationale pour l'éducation et le sauvetage des animaux". Elle sauve la vie d'animaux en détresse au niveau national et international en fournissant des soins aux animaux démunis, en collaborant avec les autorités pour lutter contre la cruauté envers les animaux, en diffusant des informations sur le bien-être des animaux et en soutenant certains projets.

Pour plus d'informations | consultez le site : [www.iseranimals.org](http://www.iseranimals.org)



(à partir de 17 h)

Salade avec fromage de chèvre cuit au miel | pomme | noix |  
vinaigrette au miel et à la moutarde 🍷 21,50

Bol de riz parfumé | riz basmati | concombre | gingembre | oignon de printemps |  
radis | ananas | edamame | wakame | tempeh mariné 🍷 21,50

Salade d'herbes à spectre complet, cultivées biologiquement  
par l'herboriste PUUR AROMA, nutritive pour chaque chakra.

La salade est agrémentée de fleurs comestibles.

Cette salade agit sur les trois chakras suivants :

Chakra du cœur : fenouil | grenade

Chakra de la couronne : pousses de pois | concombre

Chakra de la base : gingembre 🍷 21,50

Curry rouge thaïlandais | légumes mijotés | riz à la vapeur |  
chutney au citron et au piment | citronnelle | noix de cajou 🍷 22,50

Pâtes arrabiata | pâtes casarecce | sauce tomate légèrement épicée |  
petits légumes | olives | parmesan 🍷 21,50

(option végétalienne 🍷 possible sans parmesan)



# Desserts

Dame Blanche	9,50
Dame Blanche végétalienne   sans lactose 🌱 (glace à la vanille à base de lait de coco   sauce au chocolat au lait de soja et crème végétale végétalienne)	12,75
Pannacotta   jasmin   fruit asiatique   sorbet	12,50
Tartelette   citron   meringue   sorbet	12,50
Boule de glace supplémentaire	1,50
Supplément de crème fouettée	1,50



Pour les allergènes ou intolérances : demandez notre carte d'allergènes.  
En cas d'intolérance ou d'allergie | veuillez nous le faire savoir.



**RESPIRATION BIODYNAMIQUE  
AVEC MUSIQUE LIVE : 60 MIN / €22,00**

Le travail sur la respiration vous fait voyager hors de votre mental et recentrer dans votre corps. Il vous libère des tensions, des émotions et des modèles accumulés.



**MASSAGE ÉNERGÉTIQUE : 90 MIN - €170,00**

Un massage pour tout votre "être". Grâce à une combinaison de techniques de relaxation et de techniques holistiques, le massage énergétique améliore la circulation dans votre corps énergétique et dans vos muscles.



**GOMMAGE DE LUXE AU CHOCOLAT: 30 MIN / €19,00**

Découvrez ce qu'un enveloppement luxueux de cacao biologique et de miel peut apporter à votre peau. Le cacao contient des substances essentielles qui nourrissent et hydratent intensément votre peau et la rendent éclatante.



**RITUEL D'HATHOR: 45 MIN / €18,00**

Pendant ce rituel au Laconium, vous vous tenez dans un bol vibrant chantant, accompagné par des chants et des instruments de l'Égypte ancienne. Ces anciennes vibrations vous ramènent à votre essence.



**QUEEN OF EGYPT BODYCARE: 100 MIN / €189,00**

Profitez d'un rituel de beauté et de soins qui éveille la reine qui sommeille en vous. Nous dorloterons votre corps et votre visage avec des huiles essentielles et des rituels sereins : gommage, masque de boue et massage bienfaisant.



**SESSION D'ARGILE : 30 MIN / €19,00**

Assis sur un tronc d'arbre fossilisé vieux de plusieurs milliers d'années dans notre sauna d'argile, vous recevrez en groupe un traitement cérémoniel de désintoxication à l'argile Rhassoul.



**MÉDITATION GUIDÉE AVEC MUSIQUE LIVE:  
40 MIN / €13.00**

Découvrez l'effet relaxant d'une séance de méditation. La méditation signifie être présent dans l'ici et maintenant. Elle apporte détente et rajeunissement au corps et à l'esprit.



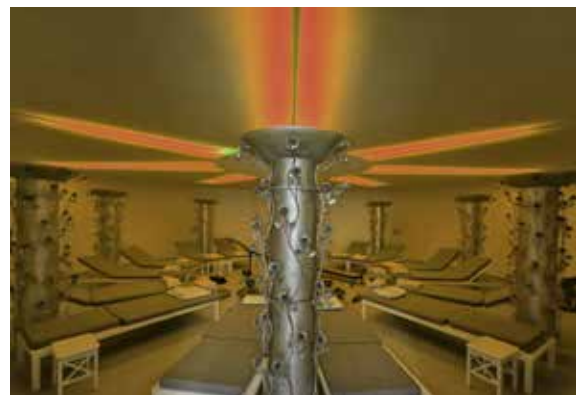
**ELAISA SAUNA YOGA: 30 MIN / €18,00**

Découvrez la dimension particulière d'une séance de yoga dans le sauna. La combinaison de mouvements doux et de la chaleur du sauna (60°) aide le corps et l'esprit à relâcher plus facilement les tensions.



**TEMAZCAL: 90 MIN / €29.00**

Dans cette hutte à sudation mexicaine, votre corps sera nettoyé de manière cérémoniale. La cérémonie est accompagnée de musique en direct. Pour finir, prenez un bain rafraîchissant dans notre lac naturel.



**CÉRÉMONIE SONORE : 50 MIN / €25.00**

Plongez dans une atmosphère profondément relaxante de sons et de couleurs en direct dans la belle salle de cérémonie sonore d'Elaisa Energetic Wellness.



**HALOTHÉRAPIE : 50 MIN / €20.00**

L'halothérapie est l'utilisation thérapeutique du sel qui a un effet bénéfique sur le système respiratoire. Renforcez votre système immunitaire par des visites régulières.



**CRYSTAL SHOP | OUVERT DE 16H00 À 19H00**

Emportez un peu d'Elaisa chez vous ! La boutique est entièrement consacrée aux pierres précieuses, aux cristaux, aux bijoux, aux articles de décoration, aux huiles essentielles et aux cosmétiques 100% naturels.