

RESTAURANT
Dinner



Gezonde voeding

Onze koks bereiden dagelijks met veel passie en kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

Biologisch

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitaminen, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

Dressings

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

Seizoensgebonden

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijk ritme.

De keuken is open van 11:00 tot 21:00.

Edelsteenwater - VitaJuwel

Masaru Emoto ontdekte de informatiedragende eigenschappen van water.

Iets dat onze Egyptische voorouders kennelijk al wisten. Zij maakten veelvuldig gebruik van edelsteentherapie door het toevoegen van edelstenen aan water en wijn.

De toepassing van edelstenen ter bevordering van de kwaliteit en de ondersteunende eigenschappen kunnen we ook in een latere periode terugvinden. In de Middeleeuwen beschreef Hildegard von Bingen de bijzondere kracht hiervan. Edelstenen worden in alle tijden niet alleen op waarde geschat door hun unieke uitstraling, maar ook door hun fijne karakter.

Elk soort kristal of edelsteen heeft bijzondere eigenschappen die goed zijn voor uw lichaam, geest en gevoel. Ons 'edelsteenwater' wordt gevitalseerd door een met edelstenen gevulde staaf, ook wel 'fiol' genoemd.

Elk VitaJuwel fiol wordt uit hoogwaardig, Boheems glas door een meesterhand op een gepatenteerde wijze handgemaakt. Men gebruikt hierbij enkel glas dat vrij is van schadelijke stoffen en zorgvuldig geselecteerde fairtrade-edelstenen.

Ervaar en proef de kracht van ons met VitaJuwel gevitalseerd edelsteenwater!

-  Wellness
-  Balance
-  Love

Wellness

Rozenkwarts - Amethyst - Bergkristal

1 l | 13,00

Deze belevenisvolle en vitaliserende mengeling is al sinds honderden jaren bekend en zou helpen om waarneming, intuïtie en empathie te verbeteren. Tegelijkertijd bevordert deze het welbevinden.

Amethyst en rozenkwarts staan voor harmonie en balans, bergkristal geldt als steen voor klaarheid en waarneming en versterkt de werking van andere edelstenen. Beleef “Wellness” voor het verstand bij elke slok van deze gebalanceerde en beproefde mengeling!

Balance

Sodaliet - Chalcedon - Bergkristal

1 l | 13,00

Sodaliet staat al heel lang bekend voor balans, wijsheid en innerlijke vrede. Bijkomend zou hij de harmonische verstandhouding tussen de mensen versterken en wordt daarom ook soms de “poëet” steen genoemd.

Wat zou meer kunnen helpen in deze tijd van constante onrust, haastigheid en hectiek? Elke slok edelsteenwater met deze mengeling kan elke dag helpen je geestelijk evenwicht, mentale rust en innerlijke kracht te ondersteunen.

Love

Rozenkwarts - Granaat - Bergkristal

1 l | 13,00

Liefde is de hoogste energie in het universum en het mooiste gevoel dat ons doordringen kan. Deze energie en dit gevoel ervaart men met deze mengeling. Rozenkwarts is de edelsteen van de harmonie en de gevoeligheid. De vurige granaat staat voor passie en sensualiteit. Als men deze twee verenigd krijgt men een unieke emotionele liefdesdynamiek.

Water

per fles

Acqua Panna - Mineraal Water	0,50l - 5,50
San Pellegrino - Bruisend	0,50 l - 5,50
BRU - Mineraal Water	1 l - 9,00
BRU - Licht bruisend	1 l - 9,00

BATU Kombucha

gemaakt op basis van gefermenteerde groene en zwarte thee

Ginger & Lemon	6,00
Lime & Mint	6,00
Passion Fruit & Hop	6,00

Frisdranken

Spa plat	3,20
Spa bruisend	3,20
Coca-Cola	3,20
Coca-Cola Zero	3,20
Schweppes Indian Tonic	3,20
Appelsap Bio « den Boogerd »	3,90
Appel - Peer Bio « den Boogerd »	3,90
Appel - Framboos Bio « den Boogerd »	4,00
LemonAID+ Blood Orange - 330ml	6,50
LemonAID+ Passion Fruit & Mango - 330ml	6,50
Tönisteiner Orange	3,60
Tönisteiner Citroen	3,60
Tönisteiner Vruchtenkorf	3,60
Vers Pompelmoessap	5,50
Vers Sinaasappelsap	5,50



Elaisa Specials

ChariTea Red <i>Rooibosthee met passievrucht - 330ml</i>	6,50
ChariTea Green <i>Groene thee met gember - 330ml</i>	6,50
PomTon <i>Pompelmoessap met tonic</i>	8,50
SinaasTonic <i>Sinaasappelsap met tonic</i>	8,50

Brouwerij Kompel is opgericht in 2015 te Maasmechelen als eerbetoon aan mijnwerkers die van verre kwamen en dankzij hun harde werk en de gedolven steenkolen, rijkdom hebben gebracht aan alle Belgen.

In de mijn is er geen onderscheid. Verschillende culturen verenigen zich ondergronds en zorgen voor elkaar opdat ze veilig bovengronds komen. De naam Kompel is de roepnaam van de mijnwerkers en betekent zoveel als 'makker' of 'vriend'. Niemand wordt uitgesloten, iedereen doet mee. De mijn mentaliteit is ook het concept van Brouwerij Kompel.



Bieren

Kompel Pils 4%	4,20
Kompel Bovengronds Blond 6%	5,70
Kompel Ondergronds Donker 6%	5,70
Kompel Prion des Fleurs 8%	6,30
Kompel l'Or Noir 8,2% (Beste Trippel – World Beer Awards 2021)	6,30
Kompel Kriek 3,5%	5,00
Duvel 8,5%	6,00
Hoegaarden 4,9%	4,20
Hoegaarden Radler 2%	4,40
Jupiler 0%	4,20

Warme dranken



Espresso	3,70
Koffie	3,70
Décafé	3,70
Cappuccino	4,20
Cappuccino met slagroom	4,90
Koffie verkeerd	4,40
Latte macchiato	4,40
Warme chocomelk	3,90
Supplement slagroom	1,50

** Alle koffies zijn in décafeïne te verkrijgen*

Theekaart

Verse thee

Muntthee	4,70
Gemberthee	4,70

Kruidenthee

Zen Garden bio	4,90
<i>Smaak: aroma van bloedsinaasappel en vanille, mix van verbena, citroengras en kamille</i>	

Groene thee

Lung Ching	4,90
<i>Smaak: mild met zoete nasmaak</i>	

Huangshan Yun Wu	4,90
<i>Smaak: vol, zoet en fris met nootachtige en fruitige tonen</i>	

Witte thee

White Silver Needle	4,90
<i>Smaak: zoet met laag cafeïnegehalte</i>	

Pai Mu Tan bio	4,90
<i>Smaak: mild, zacht, zoetig en bloemig</i>	

Zwarte thee

Golden Yunnan	4,90
<i>Smaak: fris, zacht, fruitig met een lichte geur van cederhout</i>	

Pu Erh

Pu Erh Special	4,90
<i>Smaak: aardachtig met een lichte zoete smaak</i>	

Pash Pu Erh	4,90
<i>Smaak: aardachtig en vol</i>	

Oolong thee

Milky Oolong	4,90
<i>Smaak: licht orchidee-achtige ondertoon met een melk- en zijdeachtige textuur</i>	

Big Red Roobe	4,90
<i>Smaak: goud-oranjekleurige thee met een aangename langdurige nasmaak</i>	

Bloementhee

Elke theebloem is met de hand gemaakt en is 100% natuurlijk. Ze bevatten veel ondersteunde eigenschappen, verschillend van bloem tot bloem. De gedroogde bloem wordt met de theebladeren handmatig samengebundeld tot een theebolletje. Eens men kokend water over het “theebolletje” geschonken heeft, zal deze zich na enkele minuutjes openen tot een mooie bloem.



Summer Dream Theebloem <i>Lelie jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Spring Melody Theebloem <i>Thousand days bloem jasmijn goudbloem Yinzhen groene thee</i>	6,50
Phoenix Eye Theebloem <i>Thousand days bloem jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Lily Basket Theebloem <i>Lelie jasmijn Yinzhen groene thee</i>	6,50
Jasmin Fairy Theebloem <i>Gele kamille jasmijn thousand days bloem</i>	6,50
Blossom Diamond Theebloem <i>Lelie jasmijn</i>	6,50

Bubbels

Prosecco Le Couchon Brut	per glas 8,50 per fles 39,00
Prosecco Le Couchon Rosé	per glas 9,00 per fles 44,00
Champagne Claude Baron 'Cuvée Saphir' Brut	per glas 11,00 per fles 62,00
Champagne Moët & Chandon Brut Impérial	per fles 85,00

Aperitieven

Aperol	9,70
Martini Bellini	8,00
Gin Tonic <i>Kompel Charbonnage Indian Tonic</i>	14,50
Gin tonic <i>Kompel Garden-City Pink Pepper Tonic</i>	14,50
Virgin Mojito 0%	9,50
Classic Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca limoen munt soda</i>	12,00
Berry Bacardi Mojito <i>Bacardi Carta Blanca limoen munt soda rode vruchten</i>	12,00

Wijnkaart

Witte wijnen

Fraktique wit <i>Smaak: fruitige en aardse smaken van mineraliteit</i>	per glas 6,50 per fles 23,00
Laureato - Vetrère <i>Smaak: volle harmonieuze wijn rijpe perzik & meloen geaccentueerd door balsamico</i>	per glas 7,50 per fles 38,00
Fedele Bianco bio & vegan friendly <i>Smaak: fris fruitig mineraal citrus mango</i>	per fles 23,00
Aldeneyck - Pinot Blanc <i>Smaak: frisse fruitige smaak appel & citrus gerookte mineralen witte peper</i>	per fles 43,00
Aldeneyck - Pinot Gris <i>Smaak: rijp fruit rijke smaak met rafijne zuren gerookte mineralen kruiden</i>	per fles 44,50
Naï Coleccion - Adega Terra de Asorei <i>Smaak: frisse volle getoaste smaak perzik gele pruim kruiden biscuit marsepein ziltig</i>	per fles 38,00

Rode wijnen

Fraktique rood	per glas 6,50
<i>Smaak: rood fruit zwarte peper lange geurige afdronk</i>	per fles 23,00
Campo Marina Luccarelli	per glas 7,50
<i>Smaak: fluwelige wijn rijpe bosvruchten mokka kaneel zachte tannines</i>	per fles 38,00
Fedele Rosso bio & vegan friendly	per fles 23,00
<i>Smaak: sappige elegante structuur rode & blauwe bes zwarte peper</i>	
Aldeneyck - Pinot Noir "Barrique"	per fles 65,00
<i>Smaak: veel structuur zeer elegante kracht bessen & kersen viooltjes subtiele houttoets</i>	

Rosé wijnen

Fraktique gris rosé	per glas 6,90
<i>Smaak: exotisch fruit rode bessen</i>	per fles 27,00
Fedele Rosé bio & vegan friendly	per glas 6,90
<i>Smaak: zeer karaktervolle rosé verse rode bessen kruiden viooltjes</i>	per fles 27,00

Smoothies

Lovely Green	7,00
<i>Spinazie avocado groene appel banaan</i>	
Berry Bomb	7,00
<i>Bosbes banaan appel mango</i>	
Hawaiian	7,00
<i>Mango banaan appel</i>	

Frozen Cappuccino

Classic	6,50
<i>Frozen Cappuccino slagroom</i>	
Hazelnut	7,50
<i>Frozen Cappuccino hazelnoot crème slagroom</i>	
White Chocolate	7,50
<i>Frozen Cappuccino witte chocolade crème slagroom</i>	
Caramel	7,50
<i>Frozen Cappuccino karamel crème slagroom</i>	

Kleine hapjes

Portie olijven	5,50
Portie kaas	5,50
Warme oosterse hapjes chilisaus	9,00
Naanbrood van de grill hummus koriander	7,00

Soepen (geserveerd met brood)

Soep van de dag	8,50
<i>Thaise soep op basis van kokos laos citroengras oesterzwam taugé koriander chili</i>	
Tom Kha Kai soep vegetarisch	8,50
Tom Kha Kai soep kip	9,50

Healthy Elaisa Rice Bowl

Geurige rice bowl van basmatirijst | komkommer | lente ui | radijs | ananas | edamame | wakame

Rice Bowl gemarineerde tempeh	21,50
Rice Bowl gegrilde tonijnfilet	24,50
Rice Bowl beef	24,50



Salades

Salade geitenkaas honing spekjes appel walnoot honing-mosterddressing	24,50
Salade geitenkaas honing appel walnoot honing-mosterddressing	21,50
Caesarsalade traag gegaarde kip croutons parmezaanse kaas gekookt eitje	20,50
Salade niçoise gegrilde tonijn sperziebonen ei rode ui olijfjes	25,50
Carpaccio black angus balsamico truffelcreme parmezaanse kaas	18,50

Healthy Elaisa Chakra Salad

Full-spectrum kruidensalade, biologisch geteeld door herborist PUUR AROMA, voedzaam voor elke Chakra. De salade wordt afgewerkt met eetbare bloemen en groene pistachenootjes. Deze salade werkt in op de volgende drie chakra's:

Hart Chakra: peterselie | erwtscheutjes

Kruin Chakra: gember | peer

Basis Chakra: rode kool

20,50



Rendang

Indonesische curry | gestoofde groenten | gestoomde rijst | seroendeng | lichtpikante chutney van mango

Rendang vegan	20,50
Rendang gamba's	24,50
Rendang kip	24,50

Hoofdgerechten

Zalm seizoensgroenten tartaarsaus citroen	24,50
Gemarineerde hoevekip pittige tomaten-groenten salsa	21,50
Rundersteak seizoensgroenten pepersaus	26,50
Saté van Iberico haasje rijst verse atjar kroepoek lente ui	19,50
Medaillons van filet puur (200 gr) peperroomsaus	42,00
Bouillabaisse vis schaal- en schelpdieren broodcroutons rouille	34,50
Ravioli knolselderij truffel romige saus van cepes	24,50

Bijgerechten

Enkel bij hoofdgerechten en/of salades

Brood	1,50
Frietjes kroketten pasta	4,00
Hasselback aardappel rozemarijn boter fleur de sel	4,50
Mayonaise ketchup mosterd	1,00



Vegetarische & Vegan gerechten

Tom Kha Kai: Thaise soep op basis van kokos laos citroengras oesterzwam tauge koriander chili 	8,50
Salade geitenkaas honing appel walnoot honing-mosterddressing 	21,50
Geurige Rice Bowl basmati rijst komkommer lente ui radijs ananas edamame wakame gemarineerde tempeh 	21,50
Full-spectrum kruidensalade, biologisch geteeld door herborist PUUR AROMA, voedzaam voor elke Chakra. De salade wordt afgewerkt met eetbare bloemen en groene pistachenootjes. Deze salade werkt in op de volgende drie chakra's: 	
Hart Chakra: peterselie erwtscheutjes Kruin Chakra: gember peer Basis Chakra: rode kool	20,50
Rendang Indonesische curry gestoofde groenten gestoomde rijst seroendeng lichtpikante chutney van mango 	20,50



GENIET EN GEEF

Wanneer jij een veganistisch gerecht  bestelt doneren wij €0.50 aan lokale liefdadigheidsinstelling, ISERA.

Isera staat voor 'International Society for the Education and Rescue of Animals'. Ze redden levens van dieren in nood zowel op nationaal als internationaal niveau door verzorging te geven aan verwaarloosde dieren, acties te ondernemen bij de instanties tegen dierenmishandeling, informatie over welzijn van dieren te verspreiden en geselecteerde projecten te ondersteunen.

Voor meer info ga naar : www.iseranimals.org



Nagerechten

Dame Blanche	9,50
Vegan Dame Blanche - lactose vrij 🌱 (vanille ijs op basis van kokosmelk chocoladesaus van soyamelk plantaardige vegan room)	12,75
Chocolade Brownie pecannoot karamel roomijs	12,50
Crème Brûlée	12,50
Assortiment van Franse kazen chutney notenbrood	16,50
Extra bol ijs	1,50
Supplement slagroom	1,50



Voor allergenen of intoleranties: vraag naar onze allergenenkaart.
Mocht er een aanpassing in een gerecht gewenst zijn i.v.m. een intolerantie of allergie, laat het ons gerust weten.

ELAISA

GEDRAGEN DOOR DE VLEUGELS VAN
ISIS/ASET



Ontdek in dit boek waarom Elaisa zoveel meer is dan een Wellness. Patisis Vanderdonckt neemt jullie mee in de diepere betekenis van elke ruimte, sacrale geometrie, symbolen en talrijke beelden. Gedragen door de Vleugels van de grote Universele Moeder Isis/Aset, in een innerlijke reis, doorheen oude beschavingen, die verschillend zijn in expressie maar één zijn in essentie.

*“Elaisa gedragen door de vleugels van ISIS/ASET”
358 pagina’s, €59,00, Nederlandse versie.*

Verkrijgbaar aan de receptie en in de Crystal Shop



ZWANGERSCHAPSMASSAGE: 50 MIN / €99,00

Met geruststellende aanrakingen en ondersteund door de Hot Sand Therapy principes brengt deze massage ontspanning tijdens de zwangerschap aan moeder en kind.



ADEMREIS: 60 MIN / €22,00

Begin je dag met een diepgaande ademreis. Met deze ademhalingstechniek en meditatie herstart je je lichaam en onderga je een fysieke en emotionele reiniging waardoor je bruijst van energie.



LUXE CHOCOLADESESSIE: 30 MIN / €19,00

Ontdek wat een luxe pakking van biologische cacao en honing voor je huid kan doen. Cacao bevat bestanddelen die je huid intens voeden en hydrateren waardoor deze gaat glanzen.



HATHOR RITUEEL: 45 MIN / €18,00

Tijdens dit ritueel in de Laconium sta je in een vibrerende klankschaal, met zang en instrumenten uit het Oude Egypte. Deze oeroude trillingen brengen je terug naar je essentie.



ELAISA SAUNA YOGA: 30 MIN / €18,00

Ervaar de extra dimensie van een yogasessie in de sauna. De combinatie van zachte bewegingen en hitte in de sauna (60°) helpt lichaam en geest makkelijker hun spanningen los te laten.



QUEEN OF EGYPT BODYCARE: 100 MIN / €189,00

Geniet van een schoonheids- en verzorgingsritueel dat de koningin in jou ontwaakt. We verwennen je lichaam en gelaat met etherische oliën en serene rituelen: peeling, modderpakking en een weldoende massage



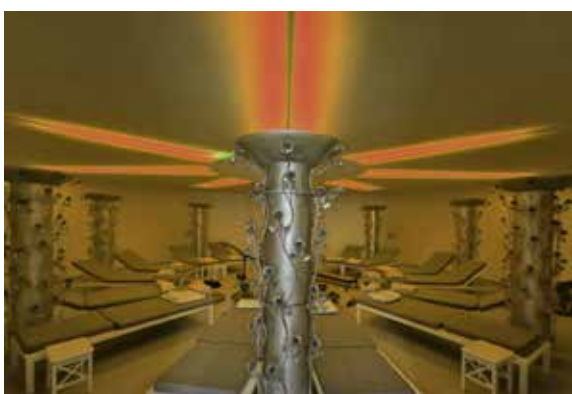
**MEDITATIESESSIE MET LIVE MUZIEK :
40 MIN / €13,00**

Ontdek de ontspannende werking van een meditatie sessie. Mediteren is louter "zijn", in het hier en nu. Het brengt ontspanning en herbronning voor geest en lichaam.



KLEI SESSIE: 30 MIN / €19,00

In de Clay Sauna zit je op een versteende boomstam van duizenden jaren oud. Hier krijg je in groep een ceremoniële zuiveringsbehandeling met Rhassoul klei.



KLANKCEREMONIE: 50 MIN / €25,00

Laat je onderdompelen in een diep ontspannende sfeer van live klanken en kleuren in de prachtige klankruimte van Elaisa Energetic Wellness.



TEMAZCAL: 90 MIN / €29,00

In deze Mexicaanse zweethut wordt je lichaam op ceremoniële wijze gereinigd. De ceremonie wordt instrumentaal begeleid met live muziek. Nadien kan je, begeleid, het meer induiken.



HALOTHERAPIE: 50 MIN / €20,00

Halotherapie is het therapeutisch gebruik van zout, dat een heilzame werking heeft op het ademhalingsstelsel. Geef uw immuunsysteem een boost met regelmatige bezoeken.



CRYSTAL SHOP - OPEN VAN 16:00 TOT 19:00

Neem een stukje van Elaisa mee naar huis!
De shop is helemaal gericht op edelstenen, kristallen, sieraden, decoratieartikelen, etherische oliën en 100% natuurlijke cosmetica.