ELAISA
ENERGETIC WELLNESS

DINER

Healthy Elaisa Poké Bowls

Geurige poké bowl van basmati rijst
met komkommer, lente ui, radijs, ananas,
edamame en wakame.

Poké bowl met gegrilde tonijnfilet. 22,50 euro

Poké bowl met gemarineerde tempeh 19,50 euro

Healthy Elaisa Chakra Salad (V)

Full-spectrum kruidensalade, biologisch
geteeld door herborist PUUR AROMA,
voedzaam voor elke Chakra.
De salade wordt afgewerkt met eetbare
bloemen en groene pistachenootjes.

Hart Chakra: kaneel, basilicum en erwtscheutjes
Kruin Chakra: rode kool en gember
Basis Chakra: peer en gele biet 17,50 euro

Healthy steambaskets (vanaf 17:00)

Stoommandje met oosterse groenten,
scampi en noedels, geserveerd met
een Thaise groene kokoscurry 23,50 euro

Vegetarisch stoommandje met oosterse
groenten, gegrilde eryngii paddestoelen
en noedels, geserveerd met
een Thaise groene kokoscurry 23,50 euro

Salades

Salade met honinggebakken
geitenkaas, spekjes, noten, rozijnen
en honing-mosterddressing 24,40 euro
optie (V) 20,10 euro

Caesarsalade met traag gegaarde kip,
croutons, parmezaanse kaas
en een gekookt eitje 18.00 euro

Soepen

Soep van de dag 6.50 euro

Romige soep van kokos en citroengras
met geroosterde sesam en bieslookolie 9.50 euro

Gezonde voeding

Onze koks bereiden dagelijks, met veel passie, uit kraakverse ingrediënten, heerlijke en licht verteerbare gerechten.

Biologisch

Onze kruiden en eetbare bloemen zijn afkomstig van een biologisch gecertificeerde Herborist: Puur Aroma. Deze biologische kruiden en bloemen zitten boordevol vitaminen, mineralen, fyto-nutriënten en zijn een echte immuunbooster.

Dressings

De keuken gebruikt voor de afwerking van de salades uitsluitend de allerbeste koudgeperste olijfolie dressings van PuurOlijf.

Seizoensgebonden

Omdat we bij Elaisa werken met seizoensgebonden ingrediënten zal de menukaart elk seizoen wijzigen. Op deze manier volgt het lichaam het natuurlijk ritme.

Hoofdgerechten

Ravioli met eekhoorntjesbrood,
geroosterde oesterzwam en pompoen
gegarneerd met parmezaanse kaas 18,50 euro

Oosterse wok met scampi, kalfsgehakt,
koriander en cashewnoten 23.80 euro

Vegetarische oosterse wok
met gewokte groenten,
koriander en cashewnoten 16.50 euro

Grain-fed steak (200gr.) met
seizoensgroenten en créme de Paris 23.50 euro

Filet pur Double Dutch (200gr.)
met seizoensgroenten en créme de Paris 34,50 euro

Filet van gemarineerde hoevekip
met een pittige tomaten-groenten salsa 19.50 euro

Noorse zalmfilet met seizoensgroenten
en huisgemaakte tartaar 19.50 euro

Gegrilde filet van tonijn met een
lauw-warme tomatendressing en linguini 27.00 euro

Bijgerechten Enkel bij hoofdgerechten en/of salades

Frietjes, zoete aardappel frietjes,
kroketten of pasta 3.95 euro

Supplement warme groenten 4.00 euro

Mayo - Ketchup - Mosterd 1.00 euro

Nagerechten

Crème brûlée 8.00 euro

Dame blanche 9.00 euro

Chocolademousse met crème anglaise
en speculooscrumble 9.00 euro

Moelleux met vanille-ijs en
een chocolade krokantje 10.50 euro

Cheesecake met yuzu,
kokos en vanille-ijs 9,00 euro

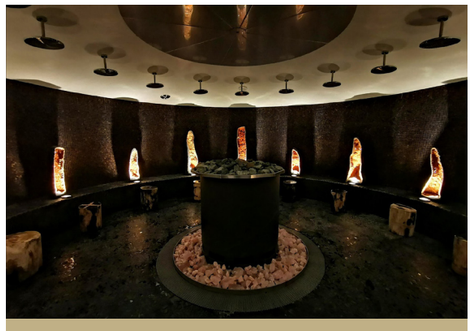
Extra bol ijs 1.50 euro

Supplement slagroom 1.00 euro

Voor allergenen of intoleranties, vraag naar onze allergenenkaart.

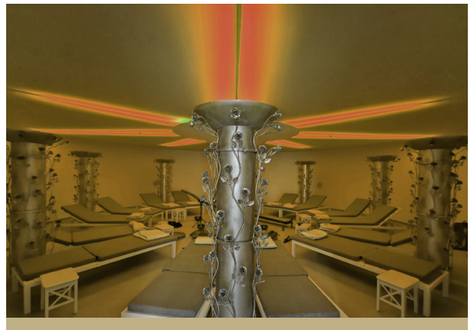
MEDITATIESESSIE: 40 min / €9.00

Ontdek de ontspannende werking van een meditatiesessie. Mediteren is louter "zijn", in het hier en nu. Het brengt ontspanning en herbronning voor geest en lichaam.



KLEISESSIE: 30 min / €15.00

In de Clay Sauna zit je op een versteende boomstam van duizenden jaren oud. Hier krijg je in groep een ceremoniële zuiveringsbehandeling met Rhassoul klei.



KLANKCEREMONIE: 50 min / €20.00

Laat je onderdompelen in een diep ontspannende sfeer van live klanken en kleuren in de prachtige klank-ruimte van Elaisa Energetic Wellness

TEMAZCAL: 90 min / €25.00

In deze Mexicaanse zweethut wordt je lichaam op ceremoniële wijze gereinigd. De ceremonie wordt instrumentaal begeleid met live muziek. Nadien kan je, begeleid, het meer induiken.

CRYSTAL SHOP - open van 16:30 tot 19:30

Neem een stukje van Elaisa mee naar huis! De shop is helemaal gericht op edelstenen, kristallen, sieraden, decoratieartikelen, etherische oliën en 100% natuurlijke cosmetica.